

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

การพัฒนากลยุทธ์การส่งเสริมสุขภาพองค์รวมโดยการเสริมพลังของบุคลากรในโรงพยาบาลค่ายสมเด็จพระนเรศวรมหาราช จังหวัดพิษณุโลก

ชื่อนักศึกษา

พันโทหญิงสิริกัณห์ คิมวงษ์ษา

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ ดร.อุไรวรรณ วิจารณ์กุล

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อนงค์นาฏ คงประชา

สาขา

ยุทธศาสตร์การพัฒนา

ปีที่สำเร็จการศึกษา

2551

บทคัดย่อ

การวิจัยและพัฒนาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรโรงพยาบาลค่ายสมเด็จพระนเรศวรมหาราช เพื่อพัฒนากลยุทธ์การส่งเสริมสุขภาพองค์รวมโดยการเสริมพลังของบุคลากรโรงพยาบาลค่ายสมเด็จพระนเรศวรมหาราช และเพื่อศึกษาผลการใช้กลยุทธ์ โดยเปรียบเทียบ ค่าดัชนีมวลกาย เส้นรอบเอว และระดับน้ำตาลในเลือด ก่อนและหลังการใช้กลยุทธ์ กลุ่มตัวอย่างเป็นบุคลากรกลุ่มเสี่ยงที่มีค่าดัชนีมวลกายเกินเกณฑ์ ระดับน้ำตาลในเลือดสูง คลอเลสเทอรอลสูง และปฏิบัติงานในโรงพยาบาลค่ายสมเด็จพระนเรศวรมหาราช จังหวัดพิษณุโลก จำนวน 130 คน รวบรวมข้อมูล โดยใช้แบบสอบถามมาตราส่วนประมาณค่า วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการศึกษาพบว่า บุคลากรมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการปฏิบัติโภชนาการ และด้านการออกกำลังกาย ระดับปานกลาง

ได้กำหนดกลยุทธ์โดยการดำเนินโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยใช้กระบวนการเสริมพลังของบุคลากร เพื่อแก้ไขปัญหาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการปฏิบัติโภชนาการ และด้านการออกกำลังกาย โดยนำไปทดลองใช้กับบุคลากรกลุ่มเสี่ยงที่มีค่าดัชนีมวลกายเกิน ซึ่งสมัครใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน 30 คน กลยุทธ์ประกอบด้วย การเสริมพลังโดยการอบรมเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม ให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการกับความเครียด การจัดการกระบวนการกลุ่ม การปฏิบัติตามคู่มือ การกระตุ้นเตือนทางโทรศัพท์ และการนัดพบกลุ่ม ผลการใช้กลยุทธ์ได้เปรียบเทียบผลการทดลอง ด้วยค่าดัชนีมวลกาย เส้นรอบเอว ระดับน้ำตาลในเลือด ก่อนและหลังการทดลอง 4 สัปดาห์ และทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ย ก่อนและหลังการทดลอง ด้วยสถิติ t - test dependent ผลการวิจัยพบว่า ภายหลังใช้กลยุทธ์การเสริมพลัง บุคลากรมี น้ำหนักตัว ค่าดัชนีมวลกาย เส้นรอบเอวและระดับน้ำตาลในเลือด ลดลง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต

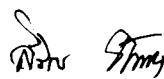
สาขาวิชายุทธศาสตร์การพัฒนา

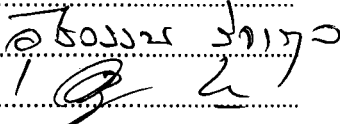
ปีการศึกษา 2551

ลายมือชื่อนักศึกษา.....

ลายมือชื่อประธานที่ปรึกษา.....

ลายมือชื่อกรรมการที่ปรึกษา.....







Title Holistic Promoting of Strategic Development Using the Empowerment of
Fort Somdet Pranaresuanmaharat Hospital Personnel in Phitsanulok
Author Lieutenant Colonel Sirikron Kimvongsa
Advisors Associate Professor Dr.Uriwan Vijaranakul
Assistant Professor Anongnart Kongpracha
Field Development Strategy
Year 2008

ABSTRACT

The purposes of this research were to study promoting behavior of personnel to create holistic promoting strategic development, through the use of empowerment, and to study the effects of the strategies by assessing body mass index. The study group sample consisted of one hundred and thirty personnel of the Fort Somdet Pranaresuanmaharat Hospital who are at risk of exceeding acceptable limits of body mass index. The data were collected by using a rating scale questionnaire. The data were analyzed by using percentage, mean, and standard deviation.

The result revealed that their health promoting about nutrition and exercise were in the middle level, their activity were in good level and their health responsibility were in good condition and their stress were also in good status. The definitive strategies performed on nutrition training, changing behavior based on hand books guideline, group processing, reminding by phone called, and group meetings. This testing was accomplished with 30 volunteers who are at the risk of exceeding the scale of body mass index. The test was performed before and after a 4 - weeks experiment period to compare the differences of body mass index in order to determine if the strategies were successful. Test after the experiment showed the levels of body mass index, waist circumference and blood sugar of the experimental group significantly decreased at .05 level.

Department: Master of Art

Field of Study: Development Strategy

Academic Year: 2008

Student's Signature.....

Advisor's Signature.....

Co - Advisor's Signature.....

Sirikron Kimvongsa

Uriwan Vijaranakul

Anongnart