

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

## แบบสอบถาม

### เรื่อง ยุทธศาสตร์การเสริมสร้างพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ สำหรับบุคลากรสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก

#### คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของบุคลากรสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก สอบถามด้านปัจจัยนำ ความรู้ ทักษะคิด ปัจจัยเอื้อ และปัจจัยเสริม ที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โดยต้องการทราบความคิดเห็นของท่านตามสภาพความเป็นจริง ขอให้ท่านตอบแบบสอบถามด้วยความสบายใจตามความรู้สึกที่แท้จริงของท่าน คำตอบที่ได้จะเก็บเป็นความลับ ไม่มีผลกระทบต่อตัวของท่าน แต่กลับจะเป็นประโยชน์กับส่วนรวม เพื่อจะได้แนวทางในการวางแผน กำหนดนโยบายเพื่อพัฒนาสุขภาพของบุคลากรในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และประชาชน เพราะผู้ศึกษาจะนำคำตอบจากท่านไปวิเคราะห์และสร้างยุทธศาสตร์เพื่อเสริมสร้างพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ซึ่งกำลังเป็นปัญหาอยู่ในขณะนี้ ให้มีประสิทธิภาพและเกิดประโยชน์สูงสุด

#### 1. แบบสอบถามชุดนี้มีทั้งหมด 5 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ปัจจัยทางชีวสังคม จำนวน 8 ข้อ

ส่วนที่ 2 ปัจจัยนำ ประกอบด้วย

2.1 ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย จำนวน 15 ข้อ

2.2 ทักษะคิดเกี่ยวกับการออกกำลังกาย จำนวน 15 ข้อ

ส่วนที่ 3 ปัจจัยเอื้อเกี่ยวกับการออกกำลังกาย จำนวน 10 ข้อ

ส่วนที่ 4 ปัจจัยเสริมเกี่ยวกับการออกกำลังกาย จำนวน 10 ข้อ

ส่วนที่ 5 พฤติกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 10 ข้อ

#### 2. กรุณาตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อตามความเป็นจริง

ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้

นางสาวนันท์นภัส ฝั่งพิน

นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต

สาขายุทธศาสตร์การพัฒนา คณะมนุษยศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม

ส่วนที่ 1 ปัจจัยทางชีวสังคม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง  หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง ที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

ข้อ 1. เพศ  1. ชาย  2. หญิง

ข้อ 2. อายุ ..... ปี

ข้อ 3. สถานภาพสมรส  1. โสด  2. สมรส  3. หม้าย  4. หย่าร้าง / แยกกันอยู่

ข้อ 4. ระดับการศึกษา  1. ต่ำกว่าปริญญาตรี  
 2. ปริญญาตรี หรือเทียบเท่า  
 3. สูงกว่าปริญญาตรี

ข้อ 5. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน .....บาท / เดือน

ข้อ 6. ระดับชั้นของตำแหน่ง

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> 1. พนักงานจ้างตามภารกิจ/ทั่วไป  | <input type="radio"/> 2. ลูกจ้างประจำ              |
| <input type="radio"/> 3. ระดับ 1 – 3 หรือเทียบเท่า    | <input type="radio"/> 4. ระดับ 4 – 6 หรือเทียบเท่า |
| <input type="radio"/> 5. ระดับ 7 ขึ้นไป หรือเทียบเท่า | <input type="radio"/> 6. อื่นๆ ระบุ.....           |

ข้อ 7. ลักษณะงานที่ทำ

- |  |   |
|--|---|
| <input type="radio"/> 1. งานเอกสารนั่งอยู่กับที่ตลอดเวลา | <input type="radio"/> 2. งานเอกสารสลับกับงานที่เคลื่อนไหวบ้าง |
| <input type="radio"/> 3. งานที่ต้องเคลื่อนไหวตลอดเวลา    | <input type="radio"/> 4. งานใช้แรงงาน                         |

ข้อ 8. ปัญหาและอุปสรรคในการออกกำลังกาย (ระบุได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 1. การออกกำลังกายเป็นกิจกรรมที่ยุ่ยยาก เสียเวลา และค่าใช้จ่าย
- 2. สุขภาพไม่ค่อยดี ไม่ค่อยมีแรงทำให้เหนื่อยเกินไป
- 3. การออกกำลังกายทำให้เสียเวลาในการทำงาน ไม่มีเวลา
- 4. สุขภาพดีอยู่แล้ว ไม่จำเป็นต้องออกกำลังกาย
- 5. ภูมิอากาศเป็นอุปสรรคต่อการออกกำลังกาย (ร้อนจัด แดดจัด อากาศหนาวเย็น ฝนตก)
- 6. ปัญหา อุปสรรค อื่นๆ (ระบุ).....

## ส่วนที่ 2 ปัจจัยนำ

### 2.1 แบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความเป็นรู้ ความเข้าใจ ของท่านเพียงคำตอบเดียว  
ในแต่ละข้อคำถาม

ลำดับที่	ข้อคำถาม	ใช่	ไม่ใช่	ไม่ทราบ
1	การออกกำลังกายที่เกิดประโยชน์สูงสุด ควรใช้เวลา 20 - 30 นาที ต่อครั้ง อย่างน้อย 3 วันต่อสัปดาห์			
2	การออกกำลังกายในแต่ละครั้งจะต้องปฏิบัติให้ครบ 3 ขั้นตอน จะขาดขั้นตอนใดไม่ได้ ( ขึ้นอบอุ่นร่างกาย , ขึ้นปฏิบัติ , ขึ้นผ่อนคลาย)			
3	การออกกำลังกายควรทำวันละน้อยๆ แล้วค่อยๆ เพิ่มขึ้นตามลำดับ			
4	ควรอบอุ่นร่างกายเพื่อปรับร่างกายให้มีความพร้อม 5 -10 นาที ก่อนเริ่มออกกำลังกายทุกครั้ง			
5	การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ (Stretching) เป็นการเตรียมการทำงานของกระดูกข้อต่อ เอ็น พังพืด กล้ามเนื้อ			
6	ในขณะที่มีรอบเดือนของเพศหญิง ไม่มีผลต่อการออกกำลังกายสามารถปฏิบัติได้ตามปกติ			
7	ผู้สูงอายุ หญิงมีครรภ์ หรือผู้มีโรคประจำตัวจะต้องตรวจสอบสุขภาพก่อนเพื่อเข้าโปรแกรมการออกกำลังกาย			
8	การออกกำลังกายช่วยให้ลดไขมันไตรกลีเซอไรด์ในหลอดเลือด			
9	การออกกำลังกายแบบแอโรบิก เป็นวิธีป้องกันโรคหัวใจได้ดีที่สุด			
10	การออกกำลังกายสามารถชะลอความเสี่ยงของอวัยวะต่างๆ ในผู้สูงอายุได้อย่างดีที่สุดในผู้สูงอายุได้อย่างดีที่สุดในผู้สูงอายุ			
11	การออกกำลังกายที่พอควรจะทำให้มีการหลั่งสารเอ็นดอร์ฟินซึ่งเป็นสารที่ทำให้ระดับน้ำตาลลดลง			
12	การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอทำให้สมรรถภาพทางเพศดีขึ้น			
13	การออกกำลังกายเป็นการลดความอ้วนและควบคุมน้ำหนักตัวได้ผลดีที่สุด			
14	การหยุดออกกำลังกายอย่างทันที เป็นสาเหตุให้เกิดอาการล้าหรือเป็นตะคริว			
15	การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอช่วยลดปัญหาครอบครัวแตกแยก			

## 2.2 แบบสอบถามทัศนคติเกี่ยวกับการออกกำลังกาย

**คำชี้แจง** โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องความคิดเห็นที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียวในแต่ละข้อคำถาม โดยแต่ละช่องมีความหมาย ดังนี้

ระดับ 5 เห็นด้วยอย่างยิ่ง	หมายถึง	ท่านมีความคิดเห็นตรงกับข้อความนั้นมากที่สุด
ระดับ 4 เห็นด้วยมาก	หมายถึง	ท่านมีความคิดเห็นตรงกับข้อความนั้นมาก
ระดับ 3 ค่อนข้างเห็นด้วย	หมายถึง	ท่านมีความคิดเห็นตรงกับข้อความนั้นพอประมาณ
ระดับ 2 ไม่แน่ใจ	หมายถึง	ท่านมีความคิดเห็นต่อข้อความนั้นกำกวม
ระดับ 1 ไม่เห็นด้วย	หมายถึง	ท่านมีความคิดเห็นไม่ตรงกับข้อความนั้นเลย

ลำดับ ที่	ข้อความคำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		5	4	3	2	1
1	การออกกำลังกายเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับคนวัยทำงาน					
2	คนวัยทำงานที่ออกกำลังกายเป็นประจำทำให้กระฉับกระเฉงคล่องแคล่ว					
3	การออกกำลังกายเป็นประจำทำให้สามารถทำงานได้มากขึ้น					
4	การออกกำลังกายช่วยเสริมสร้างบุคลิกภาพให้สง่างาม ดูมีเสน่ห์					
5	การไปออกกำลังกายช่วยเป็นสื่อในการเข้าสังคมทำให้มีเพื่อนมาก					
6	การออกกำลังกายทำให้รู้สึกสนุกสนาน สมบูรณ์ไปรุ่ง					
7	ผู้ที่ออกกำลังกายเป็นประจำจะทำให้แก่ช้าลง					
8	ผู้ที่ออกกำลังกายเป็นประจำ จะเป็นผู้ที่สามารถเผชิญกับความกดดันได้ดี					
9	การออกกำลังกายเป็นประจำต้องใช้อุปกรณ์หรือเครื่องแต่งกายที่เหมาะสม					
10	บุคคลสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้ด้วยวิธีการอื่นโดยไม่จำเป็นต้องออกกำลังกาย (ท่านอาหารให้ครบ 5 หมู่ , อาหารเสริมต่าง ๆ , ยาบำรุงกำลัง)					
11	ผู้ที่ขาดการออกกำลังกายจะมีพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพ					
12	การออกกำลังกายเป็นเรื่องที่ยุ่งยาก เสียเวลา					
13	สุขภาพดีอยู่แล้วไม่จำเป็นต้องออกกำลังกายอีก					
14	การไปออกกำลังกายทำให้ขาดรายได้มาเลี้ยงครอบครัว					
15	ผู้ที่ประกอบอาชีพใช้แรงงานไม่จำเป็นต้องออกกำลังกายอีก					

**ส่วนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยเอื้อ**

**คำชี้แจง** โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุดเพียงข้อเดียวในแต่ละข้อคำถาม โดยแต่ละช่องมีความหมาย ดังนี้

ระดับ 5 มากที่สุด	หมายถึง	ท่านเห็นด้วยกับข้อความนั้นมากที่สุด
ระดับ 4 มาก	หมายถึง	ท่านเห็นด้วยกับข้อความนั้นมาก
ระดับ 3 ปานกลาง	หมายถึง	ท่านเห็นด้วยกับข้อความนั้นพอประมาณ
ระดับ 2 น้อย	หมายถึง	ท่านไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้นๆ มากกว่าเห็นด้วย
ระดับ 1 น้อยที่สุด	หมายถึง	ท่านไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้นๆ มากที่สุด

ลำดับ ที่	ข้อคำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		5	4	3	2	1
1	กระทรวงสาธารณสุขมีการกำหนดนโยบายสนับสนุนการออกกำลังกายอย่างจริงจัง					
2	หน่วยงานมีการรณรงค์เรื่องการออกกำลังกาย					
3	หน่วยงานจัดกิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการออกกำลังกายและเล่นกีฬา					
4	หน่วยงานกำหนดเวลาส่วนหนึ่งของการปฏิบัติงานเพื่อออกกำลังกาย					
5	สถานที่ออกกำลังกายของหน่วยงาน มีความปลอดภัย สะอาด					
6	สถานที่ออกกำลังกายอยู่ใกล้ เดินทางสะดวกรวดเร็ว					
7	หน่วยงานจัดโปรแกรมและผู้ฝึกสอนเพื่อแนะนำวิธีการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาให้กับบุคลากร					
8	หน่วยงานจัดอุปกรณ์การออกกำลังกายหรืออุปกรณ์กีฬาอย่างเพียงพอ					
9	หน่วยงานจัดการแข่งขันกีฬาร่วมเพื่อเชื่อมความสัมพันธ์ภายในและภายนอกหน่วยงาน					
10	หน่วยงานมีการจัดงบประมาณสำหรับการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาของบุคลากรอย่างชัดเจน					

**ส่วนที่ 4** แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยเสริม

**คำชี้แจง** โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุดเพียงข้อเดียวในแต่ละข้อคำถาม โดยแต่ละช่องมีความหมาย ดังนี้

ระดับ 5 มากที่สุด	หมายถึง	ท่านเห็นด้วยกับข้อความนั้นมากที่สุด
ระดับ 4 มาก	หมายถึง	ท่านเห็นด้วยกับข้อความนั้นมาก
ระดับ 3 ปานกลาง	หมายถึง	ท่านเห็นด้วยกับข้อความนั้นพอประมาณ
ระดับ 2 น้อย	หมายถึง	ท่านไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้นๆ มากกว่าเห็นด้วย
ระดับ 1 น้อยที่สุด	หมายถึง	ท่านไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้นๆ มากที่สุด

ลำดับ ที่	ข้อคำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		5	4	3	2	1
1	หน่วยงานประชาสัมพันธ์ข่าวสาร กิจกรรมการออกกำลังกาย โดยใช้แผ่นพับ นิตยสาร และวารสาร					
2	ผู้บริหารในหน่วยงานสนับสนุนให้บุคลากรของหน่วยงาน ออกกำลังกาย หรือเล่นกีฬา					
3	ผู้บริหารและเพื่อนร่วมงานในหน่วยงานของท่าน ร่วมกิจกรรม การออกกำลังกายและเล่นกีฬา					
4	เพื่อนๆ ทั้งในและนอกหน่วยงานสนับสนุน และให้กำลังใจท่าน ในการออกกำลังกายและเล่นกีฬา					
5	ครอบครัวสนับสนุนค่าใช้จ่ายที่จำเป็นต้องใช้ เพื่อการ ออกกำลังกายของท่าน					
6	สมาชิกในครอบครัวกระตุ้นเตือนให้ท่านออกกำลังกาย					
7	สมาชิกในครอบครัวให้กำลังใจในการออกกำลังกาย					
8	สมาชิกในครอบครัวออกกำลังกายร่วมกับท่าน					
9	การรณรงค์เรื่องการออกกำลังกายโดยใช้ดาราและบุคคลที่มี ชื่อเสียงเป็นแบบ มีผลทำให้ท่านหันมาสนใจการออกกำลังกาย					
10	การโฆษณาประชาสัมพันธ์โดยสื่อต่างๆ เรื่องการออกกำลังกาย มีผลต่อการตัดสินใจออกกำลังกายของท่าน					



ส่วนที่ 5 แบบสอบถามพฤติกรรมการออกกำลังกาย

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับระดับการปฏิบัติตนของท่านมากที่สุดเพียงข้อเดียวในแต่ละข้อคำถาม โดยแต่ละช่องมีความหมาย ดังนี้

ระดับ 5 ปฏิบัติประจำ	หมายถึง	ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาท่านมีการปฏิบัติตามข้อความนั้นๆ เป็นประจำ สม่ำเสมอ อย่างน้อยเดือนละ 12 ครั้ง ขึ้นไป
ระดับ 4 ปฏิบัติบ่อยๆ	หมายถึง	ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมาท่านมีการปฏิบัติตามข้อความนั้นๆ บ่อยๆ ไม่สม่ำเสมอ อย่างน้อยเดือนละ 7 - 11 ครั้ง
ระดับ 3 ปฏิบัตินานๆ ครั้ง	หมายถึง	ในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมาท่านมีการปฏิบัติตามข้อความนั้นๆ เป็นครั้งคราว คือ เดือนละ 4 - 6 ครั้ง
ระดับ 2 ปฏิบัติเล็กน้อย	หมายถึง	ในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมาท่านมีการปฏิบัติตามข้อความนั้นๆ เป็นครั้งคราว คือ เดือนละ 1 - 3 ครั้ง
ระดับ 1 ไม่ปฏิบัติเลย	หมายถึง	ในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมาท่านไม่เคยปฏิบัติตามข้อความนั้นๆ เลย

ลำดับ ที่	ข้อคำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		5	4	3	2	1
1	ท่านออกกำลังกายอย่างน้อย สัปดาห์ละ 3 วัน วันละ 20 – 30 นาที บ่อยเพียงใด					
2	ก่อนออกกำลังกายท่านอบอุ่นร่างกาย อย่างน้อย 5-10 นาที บ่อยเพียงใด					
3	ท่านตื่นแต่เช้าเพื่อออกกำลังกาย บ่อยเพียงใด					
4	ท่านออกกำลังกายในตอนเย็นหลังเลิกงาน บ่อยเพียงใด					
5	ท่านออกกำลังกายที่บริเวณบ้าน บ่อยเพียงใด					
6	ท่านออกกำลังกายที่สนามกีฬา/ลานกีฬาชุมชน บ่อยเพียงใด					
7	ท่านเลือกหรือเปลี่ยนรูปแบบการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับตนเอง					
8	ท่านผ่อนคลายกล้ามเนื้อหลังการออกกำลังกายไม่น้อยกว่า 5 – 10 นาที					
9	ท่านออกกำลังกายแม้ไม่มีเครื่องมือหรืออุปกรณ์ในการออกกำลังกาย					
10	ท่านเลือกออกกำลังกายแม้ต้องเสียเวลาดูรายการทีวีไป 1 – 2 ชั่วโมง					

ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้

ภาคผนวก ข

รายนามผู้เชี่ยวชาญและหนังสือราชการ

## รายนามผู้เชี่ยวชาญ

1. นายอาคม ตรีเจริญ

ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก  
กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย

2. นายเชาวฤทธิ์ ฉายะกุล

ตำแหน่ง รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก  
กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย

3. ดร.สมหมาย อ้าดอนกลอย

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการสำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม

4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วีระพงษ์ อินทร์ทอง

ตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์ สังกัดคณะเทคโนโลยีการเกษตรและอาหาร  
มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม

5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุขแก้ว คำสอน

ตำแหน่งผู้ช่วยศาสตราจารย์ สังกัดคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม



ที่ ศธ ๐๕๓๘/ ว. ๑๗๕๖

มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม  
อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก  
๖๕๐๐๐

๓) สิงหาคม ๒๕๕๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการตรวจเครื่องมือวิจัย

เรียน นายอาคม ศรีเจริญ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. เครื่องมือในการวิจัย จำนวน ๑ ชุด  
๒. คำโครงการวิทยานิพนธ์ จำนวน ๑ เล่ม

ด้วย นางสาวนันทน์ภัส พึ่งพิณ นักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชายุทธศาสตร์การพัฒนา รุ่นที่ ๑๐ มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม อยู่ระหว่างดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ยุทธศาสตร์การเสริมสร้างพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของบุคลากร สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก โดยมี อาจารย์ ดร.ทัศนีย์ ปัทมสนธิ์ และ อาจารย์ ดร.ธนิช กนกเทศ เป็นคณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ในการนี้ สำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถด้านการวิจัยเป็นอย่างดี จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย (แบบสอบถาม) เพื่อนักศึกษาจะได้นำไปปรับปรุงแก้ไขและดำเนินการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิทักษ์ อูมมี)  
รองอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม

สำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา

โทร/โทรสาร ๐-๕๕๒๔-๑๗๑๑



ที่ ศธ ๐๕๓๘/ ร. ๑๖๘๖

มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม  
อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก  
๖๕๐๐๐

๓) สิงหาคม ๒๕๕๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการตรวจเครื่องมือวิจัย

เรียน นายเชาวฤทธิ์ ฉายะกุล

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. เครื่องมือในการวิจัย จำนวน ๑ ชุด  
๒. คำโครงการวิทยานิพนธ์ จำนวน ๑ เล่ม

ด้วย นางสาวนันทน์ภัส พึ่งพิณ นักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชายุทธศาสตร์การพัฒนา รุ่นที่ ๑๐ มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม อยู่ระหว่างดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ยุทธศาสตร์การเสริมสร้างพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของบุคลากร สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก โดยมี อาจารย์ ดร.ทัศนีย์ ปัทมสนธิ์ และ อาจารย์ ดร.ธัชกนกเทศ เป็นคณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ในการนี้ สำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถด้านการวิจัยเป็นอย่างดี จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย (แบบสอบถาม) เพื่อนักศึกษาจะได้นำไปปรับปรุงแก้ไขและดำเนินการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิทักษ์ ชูมณี)  
รองอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม

สำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา

โทร/โทรสาร ๐-๕๕๒๔-๑๗๑๑



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา

ที่ สบพ. /๒๕๕๕ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๕๕

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย

เรียน อาจารย์ ดร.สมหมาย อ้าตอนกลอย

ด้วย นางสาวนันทน์ภัส พึ่งพิณ นักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรศิลปศาสตร-  
มหาบัณฑิต สาขาวิชายุทธศาสตร์การพัฒนา รุ่นที่ ๑๐ มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม  
อยู่ระหว่างดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ยุทธศาสตร์การเสริมสร้างพฤติกรรมการออก  
กำลังกายเพื่อสุขภาพของบุคลากร สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก โดยมี  
อาจารย์ ดร.ทัศนีย์ ปัทมสนธิ์ และ อาจารย์ ดร.ธนะ กนกเทศ เป็นคณะกรรมการที่ปรึกษา  
วิทยานิพนธ์

ในการนี้ สำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม  
พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถด้านการวิจัยเป็นอย่างดี จึงใคร่ขอความ  
อนุเคราะห์จากท่านตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย (แบบสอบถาม) เพื่อนักศึกษาจะได้นำไป  
ปรับปรุงแก้ไขและดำเนินการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เตือนใจ เกียวซี)

ผู้อำนวยการสำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา

ที่ สบท.

/๒๕๕๕

วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๕๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย

เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วีระพงษ์ อินทร์ทอง

ด้วย นางสาวนันทน์ภัส พึ่งพิณ นักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรศิลปศาสตร-  
มหาบัณฑิต สาขาวิชายุทธศาสตร์การพัฒนา รุ่นที่ ๑๐ มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม  
อยู่ระหว่างดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ยุทธศาสตร์การเสริมสร้างพฤติกรรมการออก  
กำลังกายเพื่อสุขภาพของบุคลากร สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก โดยมี  
อาจารย์ ดร.ทัศนีย์ ปัทมสนธิ์ และ อาจารย์ ดร.ธวัช กนกเทศ เป็นคณะกรรมการที่ปรึกษา  
วิทยานิพนธ์

ในการนี้ สำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม  
พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถด้านการวิจัยเป็นอย่างดี จึงใคร่ขอความ  
อนุเคราะห์จากท่านตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย (แบบสอบถาม) เพื่อนักศึกษาจะได้นำไป  
ปรับปรุงแก้ไขและดำเนินการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เตือนใจ เกียววชิ)

ผู้อำนวยการสำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา

ที่ สบพ. /๒๕๕๕ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๕๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย

เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุขแก้ว คำสอน

ด้วย นางสาวนันทน์ภัส พึ่งพิน นักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรศิลปศาสตร-  
มหาบัณฑิต สาขาวิชายุทธศาสตร์การพัฒนา รุ่นที่ ๑๐ มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม  
อยู่ระหว่างดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ยุทธศาสตร์การเสริมสร้างพฤติกรรมการออก  
กำลังกายเพื่อสุขภาพของบุคลากร สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก โดยมี  
อาจารย์ ดร.ทัศนีย์ ปัทมสนธิ์ และ อาจารย์ ดร.ธนิช กนกเทศ เป็นคณะกรรมการที่ปรึกษา  
วิทยานิพนธ์

ในการนี้ สำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม  
พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถด้านการวิจัยเป็นอย่างดี จึงใคร่ขอความ  
อนุเคราะห์จากท่านตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย ( แบบสอบถาม ) เพื่อนักศึกษาจะได้นำไป  
ปรับปรุงแก้ไขและดำเนินการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

*Donl. S.S.*

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เดือนใจ เกียวซี)

ผู้อำนวยการสำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา





ที่ ศธ ๐๕๓๘/ ๙.๑๖๙๖

มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม  
อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก  
๖๕๐๐๐

๗ สิงหาคม ๒๕๕๕

เรื่อง ขออนุญาตขระหนในการตรวจเครื่องมือวิจัย

เรียน นายอาคม ตรีเจริญ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. เครื่องมือในการวิจัย จำนวน ๑ ชุด  
๒. คำโครวิทยานิพนธ์ จำนวน ๑ เล่ม

ด้วย นางสาวนันทน์ภัส พึ่งพิณ นักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชายุทธศาสตร์การพัฒนา รุ่นที่ ๑๐ มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม อยู่ระหว่างดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ยุทธศาสตร์การเสริมสร้างพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของบุคลากร สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก โดยมี อาจารย์ ดร.ทัศนีย์ ปัทมสนธิ์ และ อาจารย์ ดร.ธนช กนกเทศ เป็นคณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ในการนี้ สำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถด้านการวิจัยเป็นอย่างดี จึงใคร่ขออนุญาตจากท่านตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย (แบบสัมภาษณ์) เพื่อนักศึกษาจะได้นำไปปรับปรุงแก้ไขและดำเนินการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิทักษ์ อู่มณี)  
รองอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม

สำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา

โทร/โทรสาร ๐-๕๕๒๔-๑๗๑๑



ที่ ศธ ๐๕๓๘/ ๑-๑๕๗๖

มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม  
อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก  
๖๕๐๐๐

๗ สิงหาคม ๒๕๕๕

เรื่อง ขออนุญาตระยะเวลาในการตรวจเครื่องมือวิจัย

เรียน นายเชาวฤทธิ์ ฉายะกุล

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. เครื่องมือในการวิจัย จำนวน ๑ ชุด  
๒. ค่าโครงการวิทยานิพนธ์ จำนวน ๑ เล่ม

ด้วย นางสาวนันท์นภัส พึ่งพิน นักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชายุทธศาสตร์การพัฒนา รุ่นที่ ๑๐ มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม อยู่ระหว่างดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ยุทธศาสตร์การเสริมสร้างพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของบุคลากร สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก โดยมี อาจารย์ ดร.ทัศนีย์ ปัทมสนธิ์ และ อาจารย์ ดร.ธนัช กนกเทศ เป็นคณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ในการนี้ สำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถด้านการวิจัยเป็นอย่างดี จึงใคร่ขออนุญาตระยะเวลาจากท่านตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย (แบบสัมภาษณ์) เพื่อนักศึกษาจะได้นำไปปรับปรุงแก้ไขและดำเนินการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิทักษ์ อุ่ม)

รองอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม

สำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา

โทร/โทรสาร ๐-๕๕๒๔-๑๗๑๑



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา

ที่ สบช.

๗๕๕๕

วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๕๕

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย

เรียน อาจารย์ ดร.สมหมาย อ่ำดอนกลอย

ด้วย นางสาวนันทน์ภัส พึ่งพิณ นักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรศิลปศาสตร-  
มหาบัณฑิต สาขาวิชายุทธศาสตร์การพัฒนารุ่นที่ ๑๐ มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม  
อยู่ระหว่างดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ยุทธศาสตร์การเสริมสร้างพฤติกรรมการออก  
กำลังกายเพื่อสุขภาพของบุคลากร สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก โดยมี  
อาจารย์ ดร.ทัศนีย์ ปัทมสนธิ์ และ อาจารย์ ดร.ธนิช กนกเทศ เป็นคณะกรรมการที่ปรึกษา  
วิทยานิพนธ์

ในการนี้ สำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม  
พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถด้านการวิจัยเป็นอย่างดี จึงใคร่ขอความ  
อนุเคราะห์จากท่านตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย (แบบสัมภาษณ์) เพื่อนักศึกษาจะได้นำไป  
ปรับปรุงแก้ไขและดำเนินการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เตือนใจ เกียวซี)

ผู้อำนวยการสำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา

ที่ สปบ. /๒๕๕๕ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๕๕

เรื่อง ขออนุญาตออกระเบียบในการตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย

เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วีระพงษ์ อินทร์ทอง

ด้วย นางสาวนันทน์ภัส พึ่งพิณ นักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชายุทธศาสตร์การพัฒนา รุ่นที่ ๑๐ มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม อยู่ระหว่างดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ยุทธศาสตร์การเสริมสร้างพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของบุคลากร สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก โดยมี อาจารย์ ดร.ทัศนีย์ ปัทมสนธิ์ และ อาจารย์ ดร.ธনী กนกเทศ เป็นคณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ในการนี้ สำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถด้านการวิจัยเป็นอย่างดี จึงใคร่ขออนุญาตออกระเบียบจากท่านตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย (แบบสัมภาษณ์) เพื่อนักศึกษาจะได้นำไปปรับปรุงแก้ไขและดำเนินการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เดือนใจ เกียวซี)

ผู้อำนวยการสำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา

ที่ สบท. /๒๕๕๕ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๕๕

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย

เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุขแก้ว คำสอน

ด้วย นางสาวนันทน์ภัส พึ่งพิน นักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรศิลปศาสตร-  
มหาบัณฑิต สาขาวิชายุทธศาสตร์การพัฒนารุ่นที่ ๑๐ มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม  
อยู่ระหว่างดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ยุทธศาสตร์การเสริมสร้างพฤติกรรมการออก  
กำลังกายเพื่อสุขภาพของบุคลากร สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก โดยมี  
อาจารย์ ดร.ทัศนีย์ ปัทมสนธิ์ และ อาจารย์ ดร.ธนิช กนกเทศ เป็นคณะกรรมการที่ปรึกษา  
วิทยานิพนธ์

ในการนี้ สำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม  
พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถด้านการวิจัยเป็นอย่างดี จึงใคร่ขอความ  
อนุเคราะห์จากท่านตรวจสอบเครื่องมือการวิจัย (แบบสัมภาษณ์) เพื่อนักศึกษาจะได้นำไป  
ปรับปรุงแก้ไขและดำเนินการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

*Donl. H.S.*

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เดือนใจ เกียวซี)

ผู้อำนวยการสำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา



ที่ ศธ ๐๕๓๘ / ๑๙๖๑

มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม  
อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก ๖๕๐๐๐

๖ กันยายน ๒๕๕๕

เรื่อง ขออนุมัติคราะที่ในการเก็บข้อมูล

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม จำนวน ๒๕๐ ชุด

ด้วย นางสาวนันท์นภัส พึ่งพิน นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชายุทธศาสตร์การพัฒนารุ่นที่ ๑๐ กำลังดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ยุทธศาสตร์การเสริมสร้างพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของบุคลากร สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก โดยมี อาจารย์ ดร.ทัศนีย์ ปัทมสนธิ์ และ อาจารย์ ดร.ธนัช กนกเทศ เป็นคณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในการทำวิทยานิพนธ์ดังกล่าว นักศึกษาจะต้องเข้าเก็บข้อมูล จากสถานที่จริงเพื่อนำมาประกอบงานวิจัยโดยใช้แบบสอบถาม

ในการนี้ สำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม จึงใคร่ขออนุมัติคราะห์จากท่านอนุญาตให้นักศึกษาผู้นี้ได้เข้าเก็บข้อมูลในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิทักษ์ อยู่มณี)  
รองอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม

สำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา

โทร/โทรสาร ๐-๕๕๒๔-๑๗๑๑



ที่ ศธ ๐๕๓๘ / ๑๙๑๑

มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม  
อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก ๖๕๐๐๐

๒ กันยายน ๒๕๕๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการเก็บข้อมูล

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสัมภาษณ์ จำนวน ๒๕ ชุด

ด้วย นางสาวนันทน์ภัส พึ่งพิณ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชายุทธศาสตร์การพัฒนา รุ่นที่ ๑๐ กำลังดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ยุทธศาสตร์การเสริมสร้างพฤติกรรมกรรมการออกก่าลังกายเพื่อสุขภาพของบุคลากร สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก โดยมี อาจารย์ ดร.ทัศนีย์ ปัทมสนธิ์ และ อาจารย์ ดร.ธนิช กนกเทศ เป็นคณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในการทำวิทยานิพนธ์ดังกล่าว นักศึกษาจะต้องเข้าเก็บข้อมูล จากสถานที่จริงเพื่อนำมาประกอบงานวิจัยโดยใช้แบบสอบถาม

ในการนี้ สำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านอนุญาตให้นักศึกษาผู้นี้ได้เข้าเก็บข้อมูลในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิทักษ์ อยู่มิ)  
รองอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม

สำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา

โทร/โทรสาร ๐-๕๕๒๔-๑๗๑๑

## ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ - สกุล	นางสาวนันท์นภัส พึ่งพิณ
วัน เดือน ปีเกิด	16 มีนาคม 2513
สถานที่เกิด	900/9 หมู่ที่ 7 ตำบลอรัญญิก อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก
สถานที่อยู่ปัจจุบัน	900/9 หมู่ที่ 7 ตำบลอรัญญิก อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก
ตำแหน่ง	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป
สถานที่ทำงาน	ฝ่ายสาธารณสุข กองส่งเสริมคุณภาพชีวิต องค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก จังหวัดพิษณุโลก

### ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2525	ป.6 โรงเรียนวัดโพธิญาณ (อ.ท.ผ.อุปถัมภ์)
พ.ศ. 2528	ม.3 โรงเรียนพิษณุโลกศึกษา
พ.ศ. 2531	ม.6 โรงเรียนพิษณุโลกศึกษา
พ.ศ. 2533	ปวท. เทคนิคพณิชยการพิษณุโลก
พ.ศ. 2535	ศศบ. (การจัดการทั่วไป) สถาบันราชภัฏพิบูลสงคราม พิษณุโลก
พ.ศ. 2546	GRADUATE DIPLOMA IN PROJECT MANGEMENT AND EVALUATION FROM KHON KAEN UNIVERSITY
พ.ศ. 2556	ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (สาขายุทธศาสตร์การพัฒนา) มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม พิษณุโลก