

มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา
Pibulsongkram Rajabhat University

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กาญจนา ประสารปาน. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการดูแลตนเองกับ พฤติกรรมการดูแลตนเองเกี่ยวกับการควบคุมอาหารในผู้ป่วยเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กรรณิการ์ เรือนจันทร์. (2535). ความสัมพันธ์ด้านความเชื่อเรื่องสุขภาพและการดูแล ตนเองในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา URL : <http://www.thaihed.moph.go.th>
- กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (2547). การสร้างสุขภาพ ด้วยตนเอง. นนทบุรี : กระทรวงสาธารณสุข.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2543). สถานะสุขภาพคนไทย พ.ศ. 2543. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- จารุพันธ์ สมณะ. (2541). การสอนอย่างมีแบบแผนและการเยี่ยมบ้านที่มีผลต่อการลด ระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลแม่อ่อน จังหวัด เชียงใหม่. เชียงใหม่ : โรงพยาบาลแม่อ่อน.
- ทิตนา แคมมณี. (2522). กลุ่มสัมพันธ์ทฤษฎีและแนวปฏิบัติ. กรุงเทพมหานคร : บุรพา การพิมพ์.
- ธิดิมาศ หอมเทศ และ นงนุช เพชรร่วง. (2544, ก.ย. - ธ.ค.). "การดูแลตนเองของผู้ป่วยความ ดันโลหิตสูงในโรงพยาบาลศิริราช," วารสารสภาพพยาบาล. 5 (3) : 269 – 277.
- พร้อมจิตร จงสูวิวัฒน์วงศ์. (2539). การประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคใน พฤติกรรมป้องกันภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยความดันเลือดสูง โรงพยาบาล เจ้าพระยามรราช จังหวัดสุพรรณบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ลัดดาวัลย์ ชานวิจิตกุล. (2538). ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาในพฤติกรรมการดูแล ตนเองของผู้ป่วยความดันเลือดสูง โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นที เกื้อกุลกิจการ. (2537). การสอนผู้รับบริการในโรงพยาบาล. สงขลา : ภาควิชา การบริหารการศึกษายาบาลและบริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- นิรันดร์ จุลทรัพย์. (2546). จิตวิทยาการประชุม อบรมสัมมนา. สงขลา : เอกสารตำรา. มหาวิทยาลัยทักษิณ.

- นางพิมล นิมิตรอนันท์. (2545). เอกสารการสอนวิชาอนามัยชุมชน. กรุงเทพมหานคร :
วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก.
- บุญชม ศรีสะอาด. (2545). การวิจัยเบื้องต้น. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพมหานคร : สุวีริยาสาส์น.
- บุญเต็ม แสงศิษุ. (2546). คู่มือการสร้างสุขภาพและวันสำคัญในการรณรงค์ส่งเสริม
สุขภาพ. กรุงเทพมหานคร : พลสยามปรินต์ติ้ง ประเทศไทย จำกัด.
- บุญเยี่ยม กระจุกวงษ์. (2528). จิตวิทยาสังคมกับการสาธารณสุข. เอกสารการสอนชุดวิชา
สังคมวิทยาการแพทย์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. กรุงเทพมหานคร :
ชวนพิมพ์.
- _____. (2540). รูปแบบพฤติกรรม : Precede Framework. เอกสารประกอบการ
ประชุมการพัฒนากระบวนการดำเนินงานสุขศึกษาในโรงพยาบาลศูนย์และ
โรงพยาบาลทั่วไป. กองสุขศึกษา สำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- ประเวศ วะสี. (2547). ทฤษฎีใหม่ทางการแพทย์. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : พิมพ์ดี.
- ประไพพรรณ แก้วศิริ. (2543). กิจกรรมการดูแลตนเองของมารดาวัยรุ่นในระยะหลัง
คลอดตามการรับรู้ของตนเองและการพยาบาล. วิทยานิพนธ์ปริญญา
มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ประสพสุข ศรีแสนปาง และคณะ. (2543, ค.ค. – ช.ค.). “ประสิทธิผลของโปรแกรมส่งเสริมการ
ดูแลตนเองต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในโรงพยาบาล
ศูนย์ขอนแก่น.” วารสารสุขภาพพยาบาล. 18 (4) : 45 - 56.
- ผกา สัตตธรรม. (2524). กระบวนการกลุ่ม. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา :
<http://www.thaihed.com/html/show.php>.
- พิไลวรรณ ยอดประสิทธิ์. (2542). โปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อการ
ดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา
URL : http://archive.lib.cmu.ac.th/Full/T/2542/hpo342py_ch1.pdf
- มาลี สุดสวนสี. (2539). ผลการสอนสุขศึกษาเป็นรายกลุ่มโดยใช้แผ่นพับในผู้สูงอายุที่มี
ภาวะความดันเลือดสูง ตำบลสันทราย จังหวัดเชียงใหม่. [ออนไลน์]. แหล่งที่
มา : http://archive.lib.cmu.ac.th/Full/T/2539/mph0839ms_abs.pdf
- ยุทธพงษ์ กัยวรรณ. (2543). พื้นฐานการวิจัย. กรุงเทพมหานคร : สุวีริยาสาส์น.
- วัฒนาพร ระงับทุกข์. (2544). เทคนิคและกิจกรรมการเรียนรู้ที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ.
กรุงเทพมหานคร : บริษัทพริกหวานกราฟฟิค.
- วรรณิ ลิ้มอักษร. (2540). จิตวิทยาการศึกษา. สงขลา : ภาควิชาจิตวิทยาและการแนะแนว
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ สงขลา.

- โรงพยาบาลค่ายพ้อขุนผาเมือง. (2547). รายงานสถิติผู้ป่วยประจำปี. แผนกทะเบียน
เพชรบูรณ์.
- วรรณภา ศรีชัยรัตน์. (2540). "กระบวนการดูแลตนเองของผู้ใหญ่ที่เป็นโรคเบาหวานซึ่งอาศัยใน
จังหวัดขอนแก่น," วารสารวิจัยพยาบาล. 1(1) : 71 – 91.
- สาธิตา เมธนาวันและสุภาวดี คำนอธรรมา. (2536). คู่มือการเรียนรู้ด้วยตนเองสำหรับ
บุคลากรทางสุขภาพ เรื่องการดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยเรื้อรัง. กรุงเทพมหานคร :
ห้างหุ้นส่วนจำกัดคัลดาวัลย์ พรินต์ติ้ง.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2536). การดูแลตนเองศาสตร์และศิลปะทางการพยาบาล.
พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : ห้างหุ้นส่วนจำกัดวีเจพรินต์ติ้ง.
- _____ . (2537). การดูแลตนเองศาสตร์และศิลปะทางการพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 3.
กรุงเทพมหานคร : ห้างหุ้นส่วนจำกัดวีเจพรินต์ติ้ง.
- สมจิต หนูเจริญกุลและคณะ. (2540, พฤษภาคม - สิงหาคม). "รูปแบบการส่งเสริมการดูแล
ตนเองในผู้ป่วยเบาหวานเพื่อควบคุมระดับฮีโมโกลบินที่มีน้ำตาลเกาะในเลือด,"
วารสารวิจัยทางการพยาบาล. 1 (2) : 20.
- สว่างจิตร์ จันทร. (2544). ผลของการสอนโดยใช้โปรแกรมการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมต่อ
ความรู้เรื่องโรคความดันเลือดสูงและความสามารถในการดูแลตนเองของ
ผู้ป่วยสูงอายุโรคความดันเลือดสูง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชา
การพยาบาลศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุชัยญา วงษ์เพ็ง. (2542). ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาเพื่อส่งเสริมพฤติกรรม
ป้องกันโรคความดันเลือดสูงของผู้สูงอายุในชุมชน กรุงเทพมหานคร.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและ
พฤติกรรม มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุโขทัยธรรมมาธิราช. (2542). เอกสารการสอนชุดวิชาการสาธารณสุข 1,2. พิมพ์ครั้งที่ 16.
กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- สุวัฒน์ วัฒนวงศ์. (2524). หลักการเรียนรู้สำหรับผู้ใหญ่. กรุงเทพมหานคร : โอเดียนสโตร์.
- สำนักงานปฏิรูประบบสุขภาพ. (2545). ธรรมนูญสุขภาพกับคนไทย. นนทบุรี : สำนักงาน
ปฏิรูประบบสุขภาพ.
- สำนักงานโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2547). คู่มือการดูแลเบื้องต้น
เรื่องความดันโลหิตสูง. พิมพ์ครั้งที่ 9. บริษัท 60 เทรดิงแอนด์เซอร์วิส.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบูรณ์. (2548). เอกสารรายงานการดำเนินงานป้องกัน
ควบคุมโรคไม่ติดต่อ จังหวัดเพชรบูรณ์ ปี พ.ศ. 2547. เพชรบูรณ์ : สำนักงาน
สาธารณสุขจังหวัดเพชรบูรณ์.

- สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข. ส่วนข้อมูลข่าวสารสาธารณสุข, จำนวนตายตามสาเหตุ ตามบัญชีตารางโรคพื้นฐานจากบัญชีจำแนกโรคระหว่างประเทศแก้ไขครั้งที่ 10 กับอัตราต่อประชากรแสนคน พ.ศ. 2538-2540. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา : [http:// www. Moph.go.th/ops/bhpp/val1.html](http://www.Moph.go.th/ops/bhpp/val1.html).
- สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2544). **คู่มือการดูแลตนเองเบื้องต้นเรื่องความดันโลหิตสูง**. พิมพ์ครั้งที่ 6. โรงพิมพ์อาคารสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- อัสนา ปรียานุช และอารีรัตน์ ดโนภาส. (2540). ผลของการพยาบาลและการให้สุขศึกษาต่อความสามารถในพฤติกรรมการดูแลตนเองในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลชัยนาท. รวมผลงานวิจัยทางการแพทย์ กองการพยาบาล สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2535- 2541.
- อภาพร เผ่าวัฒนา. (2537). ประสิทธิภาพของการร่วมกระบวนการกลุ่มช่วยเหลือนตนเองต่อความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันเลือดสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อรพรรณ อิศราภรณ์. (2536). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองจังหวัดพิษณุโลก. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อรสา พันธุ์ภักดี และคณะ. (2545). "กระบวนการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง," *วารสารวิจัยทางการแพทย์*. 7 (2) : 121 - 136.
- อุทัย สุดสุข. (2535). "โครงการดูแลสุขภาพด้วยตนเองกับนโยบายพัฒนาสาธารณสุข, สาธารณสุขมูลฐานเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตอีสาน. 4 (3) : 44.
- Green et al. (1980). **Health Education Planning : Diagnostic Approach**. California Mayfield Publishing Company [Online]. Available : <http://www.kku.ac.th>
- Joint National Commtee. (2003). "The Seventh Report of the Joint National Commtee on prevention, Detection, Evaluation and Treament of High Blood Pressure," *JAMA*. 289 (9) : 2560.
- Nemeck Ma. (1989). "Health valies : Achieving high level wellness," **Modifying risk of hypertentive clints**. 3 (1) : 20 – 26.
- Marram,Gwen D. (1978). **The group approach in nursing practice**. Saint Louis : Mosby.

Moris, Charles G. (1990). **Psychology an introduction**. New Jersey : Prentice – Hall.

Orem, DE. (1985). **Nursing concept of practice**. St. Louis : Mosby year book.

_____. (1991). **Nursing concept of practice**. New York, Mc Graw Hill book.

Pender, Nola J. (1987). **Health promotion in nursing practice**. (2nd ed). Norwalk :
Appleton & Lange.

Pender, Nola J et al. (1996). **Health promotion in nursing practice**. Norwalk Conn :
Appleton & Lange.

Steiger N, Lipson L. (1985). **Self care nursing**. : Theory and practice. Mary land : A
practice – Hall.

WHO. (1990). **WHO study group on diet nutrition and prevention of noncommunicable
disease**. World Health Organization technical report, p 797, Geneva : WHO :
1990.

มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี
Pibulsongkram Rajabhat University