

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษาวิจัยเรื่อง ยุทธศาสตร์การเสริมสร้างพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ สำหรับบุคลากรสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก เป็นการวิจัยแบบผสม (Mixed Methodology) ใช้วิธีการศึกษาทั้งเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ วัตถุประสงค์ของการวิจัยเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของบุคลากรสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก และเพื่อกำหนดยุทธศาสตร์การเสริมสร้างพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับบุคลากรสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก ให้ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและหันมาออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น วิธีดำเนินการวิจัย แบ่งเป็น 2 ขั้นตอน มีรายละเอียดดังนี้

1. รูปแบบการวิจัย
2. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
3. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
4. การเก็บรวบรวมข้อมูล
5. การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล
6. วิธีดำเนินการสร้างยุทธศาสตร์
7. การนำเสนอผลการวิจัย
8. พื้นที่ดำเนินการและระยะเวลาการทำวิจัย

ขั้นตอนที่ 1 การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของบุคลากรสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก

1. รูปแบบการวิจัย

การศึกษาวิจัยในขั้นตอนที่ 1 เป็นการศึกษาเชิงปริมาณ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของบุคลากรสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก

2. ประชากร และกลุ่มตัวอย่าง

2.1 ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ เป็นข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก อายุระหว่าง 20 – 60 ปี ทั้งเพศชายและเพศหญิง จำนวน 650 คน

2.2 กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้าง ที่เป็นตัวแทนของบุคลากรสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก จำนวน 250 คน กำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สูตรคำนวณขนาดของกลุ่มตัวอย่าง ใช้สูตร ยามาเน (Yamane อ่างใน บุญธรรม จิตต์อนันต์, 2540 : 70) ใช้วิธีการสุ่มอย่างง่าย (Simple Random Sampling) ในแต่ละกอง/หน่วย ได้กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 250 คน การเลือกกลุ่มตัวอย่าง (Sampling interval) ใช้สูตร ดังนี้

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

เมื่อ n = จำนวนตัวอย่างที่ต้องการ

N = จำนวนประชากร (650)

e = ค่าความคลาดเคลื่อนในการสุ่มร้อยละ 5 (0.05)

แทนค่าสูตร

$$n = \frac{650}{1 + 650(0.05)^2}$$

$$N = 247.619 (250)$$

ดังนั้น ขนาดตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ คือ จำนวน 250 ตัวอย่าง

3. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ผู้วิจัยใช้แบบสอบถาม (Questionnaires) ซึ่งมีลักษณะแบบเลือกตอบ (Check List) และแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) เป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล สอบถามเกี่ยวกับปัจจัยทางชีวสังคม ปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ และปัจจัยเสริม จำนวน 250 ชุด ให้ครอบคลุมเนื้อหาตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย มีรายละเอียดดังนี้

3.1 โครงสร้างและลักษณะเครื่องมือ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถาม แบ่งเป็น 5 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยทางชีวสังคมของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส รายได้ ตำแหน่ง ปัญหาและอุปสรรคในการออกกำลังกาย เป็นข้อความให้เติมคำตอบ และแบบมีตัวเลือกให้ตอบ

ส่วนที่ 2 เป็นแบบทดสอบปัจจัยนำ ประกอบด้วย

1. ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย เป็นข้อคำถามแบบมีตัวเลือกให้ตอบ ใช่ ไม่ใช่ หรือไม่ทราบ จำนวน 15 ข้อ มีค่าคะแนนระหว่าง 0 - 15 คะแนน

ตอบใช่ ได้ 1 คะแนน

ตอบไม่ใช่ ได้ 0 คะแนน

ตอบไม่ทราบ ได้ 0 คะแนน

การแปลผลแบ่งระดับความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย แบ่งออกเป็น 3 ระดับ โดยพิจารณาจากระดับความรู้ คือ ระดับคะแนนระดับสูงสุด ระดับปานกลาง และระดับต่ำ

2. ทักษะคติเกี่ยวกับการออกกำลังกาย เป็นข้อคำถามแบบมีตัวเลือกให้ตอบ และข้อคำถามเป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale) ข้อคำถามมีทั้งด้านบวกและด้านลบ มีมาตราวัด 5 ระดับ โดยให้ผู้ตอบเลือกเพียงคำตอบเดียว จำนวน 15 ข้อ

ส่วนที่ 3 เป็นแบบสอบถามปัจจัยที่เอื้อเกี่ยวกับการออกกำลังกาย เป็นข้อคำถามแบบมีตัวเลือกให้ตอบและข้อคำถามเป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale) มีมาตราวัด 5 ระดับ โดยให้ผู้ตอบเลือกเพียงคำตอบเดียว จำนวน 10 ข้อ

ส่วนที่ 4 เป็นแบบสอบถามปัจจัยเสริมเกี่ยวกับการออกกำลังกาย เป็นข้อคำถามแบบมีตัวเลือกให้ตอบและข้อคำถามเป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale) มีมาตราวัด 5 ระดับ โดยให้ผู้ตอบเลือกเพียงคำตอบเดียว จำนวน 10 ข้อ

ส่วนที่ 5 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมกรออกกำลังกาย เป็นข้อคำถามแบบมีตัวเลือกให้ตอบและข้อคำถามเป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale) มีมาตราวัด 5 ระดับ ให้ผู้ตอบเลือกเพียงคำตอบเดียว จำนวน 10 ข้อ

การแปลผล

ปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ ปัจจัยเสริม กำหนดเกณฑ์การให้คะแนน เกณฑ์การแบ่งช่วงคะแนนเฉลี่ยโดยใช้อิงเกณฑ์ ของ (บุญชม ศรีสะอาด, 2534 : 100) ดังนี้

ด้านปัจจัยนำ ทักษะคติเกี่ยวกับการออกกำลังกาย

ระดับความเห็น	ข้อความเชิงบวก	ข้อความเชิงลบ
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ให้คะแนน 5	เห็นด้วยอย่างยิ่ง ให้คะแนน 1
เห็นด้วยมาก	ให้คะแนน 4	เห็นด้วยมาก ให้คะแนน 2
ค่อนข้างเห็นด้วย	ให้คะแนน 3	ค่อนข้างเห็นด้วย ให้คะแนน 3
ไม่แน่ใจ	ให้คะแนน 2	ไม่แน่ใจ ให้คะแนน 4
ไม่เห็นด้วย	ให้คะแนน 1	ไม่เห็นด้วย ให้คะแนน 5

ค่าเฉลี่ย 4.51 – 5.00	แปลความว่า	ทัศนคติที่ดีมากที่สุด
ค่าเฉลี่ย 3.51 – 4.50	แปลความว่า	ทัศนคติที่ดีมาก
ค่าเฉลี่ย 2.51 – 3.50	แปลความว่า	ทัศนคติที่ดีปานกลาง
ค่าเฉลี่ย 1.51 – 2.50	แปลความว่า	ทัศนคติที่ไม่ค่อยดี
ค่าเฉลี่ย 1.00 – 1.50	แปลความว่า	ทัศนคติที่ไม่ดี

ด้านปัจจัยเอื้อ

มากที่สุด ให้คะแนน 5 ค่าเฉลี่ย 4.51 – 5.00 แปลความว่า ได้รับปัจจัยเอื้อสูงที่สุด
 มาก ให้คะแนน 4 ค่าเฉลี่ย 3.51 – 4.50 แปลความว่า ได้รับปัจจัยเอื้อสูงมาก
 ปานกลาง ให้คะแนน 3 ค่าเฉลี่ย 2.51 – 3.50 แปลความว่า ได้รับปัจจัยเอื้อปานกลาง
 น้อย ให้คะแนน 2 ค่าเฉลี่ย 1.51 – 2.50 แปลความว่า ได้รับปัจจัยเอื้อต่ำมาก
 น้อยที่สุด ให้คะแนน 1 ค่าเฉลี่ย 1.00 – 1.50 แปลความว่า ได้รับปัจจัยเอื้อต่ำที่สุด

ด้านปัจจัยเสริม

มากที่สุด ให้คะแนน 5 ค่าเฉลี่ย 4.51 – 5.00 แปลความว่า ได้รับปัจจัยเสริมสูงที่สุด
 มาก ให้คะแนน 4 ค่าเฉลี่ย 3.51 – 4.50 แปลความว่า ได้รับปัจจัยเสริมสูงมาก
 ปานกลาง ให้คะแนน 3 ค่าเฉลี่ย 2.51 – 3.50 แปลความว่า ได้รับปัจจัยเสริมปานกลาง
 น้อย ให้คะแนน 2 ค่าเฉลี่ย 1.51 – 2.50 แปลความว่า ได้รับปัจจัยเสริมต่ำมาก
 น้อยที่สุด ให้คะแนน 1 ค่าเฉลี่ย 1.00 – 1.50 แปลความว่า ได้รับปัจจัยเสริมต่ำที่สุด

พฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ให้คะแนน 5 ค่าเฉลี่ย 4.51 – 5.00 คือ ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมามีระดับการปฏิบัติตนเป็นประจำ สม่ำเสมออย่างน้อยเดือนละ 12 ครั้งขึ้นไป

ให้คะแนน 4 ค่าเฉลี่ย 3.51 – 4.50 คือ ปฏิบัติบ่อยๆ หมายถึง ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมา มีระดับการปฏิบัติตน บ่อยๆ ไม่สม่ำเสมอ คือ เดือนละ 7 – 11 ครั้ง

ให้คะแนน 3 คือ ค่าเฉลี่ย 2.51 – 3.50 ปฏิบัตินานๆ ครั้ง หมายถึง ในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมา มีระดับการปฏิบัติตนเป็นครั้งคราว คือเดือนละ 4 – 6 ครั้ง

ให้คะแนน 2 ค่าเฉลี่ย 1.51 – 2.50 คือ ปฏิบัติเล็กน้อย หมายถึง ในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมา มีระดับการปฏิบัติตนเป็นครั้งคราว คือเดือนละ 1 – 3 ครั้ง

ให้คะแนน 1 ค่าเฉลี่ย 1.00 – 1.50 คือ ไม่ปฏิบัติเลย หมายถึง ในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมา ท่านไม่เคยปฏิบัติเลย

3.2 ขั้นตอนการสร้างแบบสอบถาม มีขั้นตอน ดังนี้

3.2.1 ศึกษาค้นคว้าตำรา เอกสารต่าง ๆ แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง เพื่อรวบรวมข้อมูลในการสร้างแบบสอบถาม

3.2.2 กำหนดขอบเขตและโครงสร้างของเนื้อหาให้ครอบคลุมตัวแปรที่ศึกษา นำมาสร้างแบบสอบถามและวัดให้ครอบคลุมวัตถุประสงค์ของการวิจัย ถูกต้องตามเกณฑ์

3.2.3 สร้างข้อคำถามเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ โดยให้ครอบคลุมตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย

3.2.4 ร่างเสนอเครื่องมือต่อผู้เชี่ยวชาญเพื่อตรวจสอบ

3.2.5 เสนอเครื่องมือให้ผู้เชี่ยวชาญเพื่อตรวจสอบหาความตรง (Validity) นำมาปรับปรุงแก้ไขตามข้อเสนอแนะให้สมบูรณ์

3.3 การหาคุณภาพเครื่องมือวิจัย นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นไปตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา (Content Validity) ความตรงเชิงโครงสร้าง (Construct Validity) รูปแบบของแบบสอบถาม (Format) ความสมบูรณ์ของคำชี้แจงและความเหมาะสมของใช้เวลาในการตอบ โดยผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 5 ท่าน ได้แก่

3.3.1 นายอาคม ตรีเจริญ ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก สังกัดกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย

3.3.2 นายเชาวฤทธิ์ ฉายะกุล รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก สังกัดกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย

3.3.3 ดร.สมหมาย อำตอนกลอย ผู้อำนวยการสำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม

3.3.4 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วีระพงษ์ อินทร์ทอง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สังกัดคณะเทคโนโลยีการเกษตรและอาหาร มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม

3.3.5 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุขแก้ว คำสอน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สังกัดคณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม

โดยอาศัยดุลยพินิจของผู้เชี่ยวชาญพิจารณาถึงความเห็นเป็นรายข้อว่ามีความสอดคล้องกับลักษณะเฉพาะกลุ่มพฤติกรรม โดยใช้เกณฑ์กำหนดคะแนน ดังนี้ (พวงรัตน์ ทวีรัตน์, 2543)

- + 1 เมื่อแน่ใจว่าข้อคำถามมีความสอดคล้องกับจุดประสงค์ข้อนั้น
- 0 เมื่อไม่แน่ใจว่าข้อคำถามมีความสอดคล้องกับจุดประสงค์ข้อนั้นหรือไม่
- 1 เมื่อแน่ใจว่าข้อคำถามไม่มีความสอดคล้องกับจุดประสงค์ข้อนั้น

จากนั้นนำผลการพิจารณาความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญทั้ง 5 ท่าน ในแต่ละข้อมาวิเคราะห์หาค่าดัชนีความสอดคล้อง IOC. (Index of Item Objective Congruence) ได้ค่า IOC เท่ากับ 0.80 – 1.00

3.4 หาความเที่ยง (Reliability) นำแบบสอบถามไปทดลองใช้ (Try Out) กับบุคลากรในสังกัดเทศบาลตำบลหัวรอ อำเภอเมืองพิษณุโลก จังหวัดพิษณุโลก จำนวน 40 คน แล้วนำมาวิเคราะห์หาความเที่ยง โดยวิเคราะห์รวมทั้งฉบับตามวิธีการหาค่าสัมประสิทธิ์ แอลฟา ของครอนบาค (Cronbach Alpha Coefficient) โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปทางคอมพิวเตอร์ ได้ค่าความเที่ยงแบบสอบถามทั้งฉบับ เท่ากับ .95 แสดงว่าเป็นเครื่องมือที่มีคุณภาพและมีความเที่ยงอยู่ในเกณฑ์สูง นำผลการวิเคราะห์มาปรับปรุงแบบสอบถามขั้นสุดท้าย เพื่อเสนอประธานกรรมการที่ปรึกษาเพื่อตรวจสอบ ตรงตามเกณฑ์ที่ยอมรับนำไปใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลต่อไป

4. การเก็บรวบรวมข้อมูล

4.1 ผู้วิจัยขอหนังสือจากสำนักงานประสานการจัดบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม ถึงนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก เพื่อขออนุญาตและขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล ตั้งแต่เดือนกรกฎาคม ถึงเดือนสิงหาคม 2555 ณ องค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก โดยใช้แบบสอบถาม จำนวน 250 ชุด

4.2 ผู้วิจัยติดต่อประสานงานขอความร่วมมือจากหัวหน้าส่วนราชการแต่ละหน่วยงาน เพื่อขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างที่กำหนดไว้ด้วยตนเอง

4.3 ผู้วิจัยดำเนินการเก็บข้อมูล โดยการแนะนำตัวเองและนำแบบสอบถามไปชี้แจงวัตถุประสงค์ อธิบายวิธีการตอบแบบสอบถามโดยละเอียด พร้อมทั้งแจกแบบสอบถามให้กลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถามอย่างมีอิสระ และเก็บแบบสอบถามคืนภายใน 1 เดือน

4.4 ผู้วิจัยเก็บรวบรวมแบบสอบถามคืน พร้อมทั้งตรวจสอบความสมบูรณ์และความถูกต้องของข้อมูลให้มีความสมบูรณ์ทุกชุด ให้มีความถูกต้องและครบถ้วนของคำตอบ ซึ่งจำนวนแบบสอบถามที่มีความสมบูรณ์ จำนวน 200 ชุด คิดเป็นร้อยละ 80

4.5 ศึกษาและวิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของบุคลากรสังกัดองค์การบริหารจังหวัดพิษณุโลก จากแบบสอบถามพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของบุคลากรสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก

5. การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

นำแบบสอบถามทั้งหมดมาวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป ดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไป ปัจจัยทางชีวสังคม ปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ ปัจจัยเสริม นำข้อมูลมาวิเคราะห์โดยการแจกแจงความถี่ (Frequency Distribution) สถิติที่ใช้ คือ ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) และนำเสนอในรูปแบบของตารางประกอบความเรียงเพื่ออธิบายให้เห็นลักษณะของข้อมูล

2. วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางชีวสังคม ปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ ปัจจัยเสริม แต่ละปัจจัยกับพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โดยทดสอบด้วยสถิติวิเคราะห์ความสัมพันธ์ด้วยค่าไคสแควร์ (Chi - Square)

ขั้นตอนที่ 2 การกำหนดยุทธศาสตร์การเสริมสร้างพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ สำหรับบุคลากรสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก เป็นการศึกษาเชิงคุณภาพเพื่อกำหนดยุทธศาสตร์การเสริมสร้างพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับบุคลากรสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก

6. วิธีดำเนินการสร้างยุทธศาสตร์

วิธีดำเนินการสร้างยุทธศาสตร์จะเป็นกระบวนการที่ต่อเนื่องและเกี่ยวพันระหว่างกัน

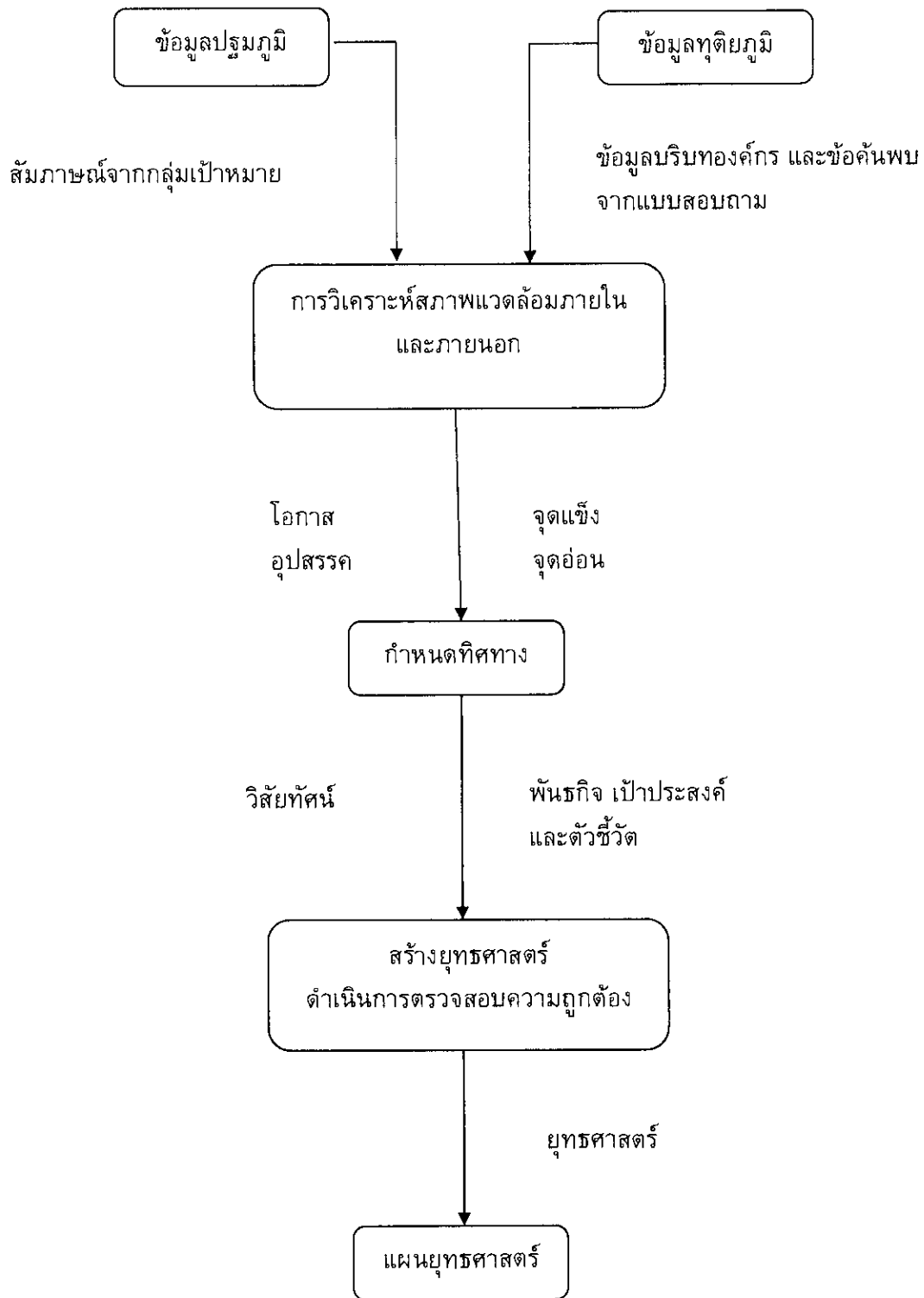
6.1 การวิจัยเอกสาร (Documentary Research) ผู้วิจัยศึกษาข้อมูลบริบทขององค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก

6.2 การวิจัยใช้วิธีสัมภาษณ์กึ่งโครงสร้าง (Semi Structured Interview) และนำผลการวิเคราะห์ข้อมูลที่เป็นข้อค้นพบจากขั้นตอนที่ 1 มากำหนดประเด็นสัมภาษณ์ โดยสัมภาษณ์กลุ่มเป้าหมายโดยตรง เจาะจงเลือกผู้แทนในองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก จำนวน 25 คน ประกอบด้วย นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก หัวหน้าส่วนราชการขององค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก หัวหน้าหน่วยงานในสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก หัวหน้ากลุ่มข้าราชการองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก โดยนำข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์มาวิเคราะห์เนื้อหา (Content Analysis) เพื่อกำหนดยุทธศาสตร์การเสริมสร้างพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับบุคลากรสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก

6.3 การกำหนดยุทธศาสตร์ โดยวิเคราะห์ข้อมูลองค์กร SWOT Analysis วิเคราะห์สภาพแวดล้อมภายในและภายนอก ได้แก่ การวิเคราะห์จุดแข็ง (Strengths) จุดอ่อน (Weaknesses) โอกาส (Opportunities) และอุปสรรค (Threats) โดยวิเคราะห์สถานการณ์ขององค์กรในประเด็นต่างๆ เพื่อค้นหาศักยภาพขององค์กรนำไปใช้ในการวางแผนการดำเนินงานขั้นต่อไป

6.4 การวางแผนยุทธศาสตร์ เป็นการกำหนดทิศทาง คือ วิสัยทัศน์ พันธกิจ เป้าประสงค์ และตัวชี้วัด กลยุทธ์/โครงการ โดยนำข้อมูลที่ได้มาจากการวิเคราะห์ SWOT Analysis มาวางแผนสร้างยุทธศาสตร์การดำเนินงานและสรุปการวางแผนการดำเนินงาน แผนปฏิบัติการยุทธศาสตร์ โครงการและกิจกรรมต่างๆ

6.5 การกำหนดยุทธศาสตร์ เป็นขั้นตอนเกี่ยวกับการตัดสินใจที่มีค่ามากที่สุดต่อการเลือกเส้นทางหรือวิธีการที่เป็นไปได้มากที่สุด โดยพิจารณาจากการประเมินสภาวะแวดล้อม SWOT และก่อนที่จะกำหนดยุทธศาสตร์ ผู้วิจัยนำการใช้เทคนิค 5 W 1 H มาเป็นหลักวิเคราะห์เพื่อใช้ตอบคำถามเชิงยุทธศาสตร์ (Strategic Question) ให้ชัดเจนถ้าไม่ชัดเจนต้องกลับไปวิเคราะห์ใหม่ จัดทำยุทธศาสตร์ ครั้งที่ 1 เพื่อให้ได้ความถูกต้องและสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับองค์กรได้จริง นายเชาวฤทธิ์ ฉายะกุล รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก เป็นผู้ทำการตรวจสอบความถูกต้อง พิจารณาความเหมาะสมสอดคล้องและแนะนำแนวทางในการจัดทำยุทธศาสตร์เพื่อให้ตรงกับลักษณะขององค์กร แก้ไขและปรับปรุงยุทธศาสตร์ ครั้งที่ 1 จัดทำยุทธศาสตร์ ครั้งที่ 2 นำยุทธศาสตร์ ครั้งที่ 2 ที่ปรับปรุงแล้ว ส่งให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเพื่อยืนยันความถูกต้องและเหมาะสม ปรับปรุงแก้ไขยุทธศาสตร์ ครั้งที่ 2 เพื่อให้ได้ยุทธศาสตร์ฉบับสมบูรณ์



ภาพ 6 ขั้นตอนการสร้างยุทธศาสตร์

7. การเสนอผลการวิจัย

การสรุปผลและรายงานการวิจัย โดยเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลการวิจัยเป็นการบรรยายประกอบตาราง และเป็นรายงานการวิจัยฉบับสมบูรณ์

8. พื้นที่ดำเนินการและระยะเวลาการทำวิจัย

พื้นที่ดำเนินการศึกษาวิจัย ณ องค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก ตำบลสมอแข อำเภอเมืองพิษณุโลก จังหวัดพิษณุโลก เริ่มดำเนินการตั้งแต่เดือนกรกฎาคม ถึง เดือนธันวาคม 2555