



















และภูมิปัญญาท้องถิ่น ด้านการให้คำปรึกษาและการช่วยเหลือ ด้านการส่งเสริมอาชีพ ด้านส่งเสริมสุขภาพอนามัย และ ด้านสังคมและนันทนาการ สามารถแยกเป็นรายด้าน ได้ดังนี้

- **ด้านส่งเสริมสุขภาพอนามัย** โดยภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด พบว่า ผู้สูงอายุมีความต้องการในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ ศูนย์ควรจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพในรูปแบบที่หลากหลายและเหมาะสมกับผู้สูงอายุ ทั้งนี้ อาจเป็นเพราะว่าประโยชน์ที่ชัดเจนของการส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุ คือ การให้ความรู้ด้านสุขภาพ การให้มีบริการตรวจสุขภาพประจำปีสำหรับผู้สูงอายุ อย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง จัดให้มีกิจกรรมเกี่ยวกับการกายภาพบำบัดสำหรับผู้สูงอายุ และอื่น ๆ ผู้สูงอายุสามารถอยู่ในสังคมอันนำไปสู่คุณภาพชีวิตที่ดีอย่างต่อเนื่องด้วยก็จะเกิดประโยชน์กับตัวผู้สูงอายุได้อย่างแท้จริง ซึ่งผลการวิจัยสอดคล้องกับ ศรีทับทิม (รัตนโกศล) พานิชพันธ์ (2534) ได้แบ่งความต้องการของผู้สูงอายุออกเป็นด้านต่าง ๆ ดังนี้ (อ้างใน สายสวาท เกตตราสุวรรณ, 2542 : 32-33) ความต้องการทางกายและจิตใจ (Physical and Psychological Needs) เป็นความต้องการด้านพื้นฐานที่สุดในชีวิตมนุษย์ เพราะเป็นสิ่งที่ธรรมชาติของร่างกายต้องการเพื่อเสริมสร้างร่างกายให้ดำรงอยู่ได้ ความต้องการด้านร่างกาย ได้แก่ ความต้องการปัจจัย 4 คือ อาหาร เสื้อผ้า ที่อยู่อาศัย และการรักษาพยาบาล ส่วนความต้องการด้านจิตใจ เป็นสิ่งที่ไม่เห็นสัมผัสไม่ได้แต่รู้สึกได้ อาทิ ความต้องการความมั่นคงปลอดภัย (Security Needs) โดยเฉพาะความต้องการด้านที่อยู่อาศัยที่ปลอดภัยปราศจากความวิตกกังวลหวาดกลัวและการมีสุขภาพกายและจิตที่ดีนอกจากนั้นยังมีความต้องการได้รับการยอมรับนับถือ (Recognition Needs) ซึ่งเป็นความต้องการที่จะได้รับการยอมรับว่าเป็นสมาชิกของกลุ่มสังคมและครอบครัวความต้องการมีโอกาสดำเนินงาน (Opportunity Needs) โดยเฉพาะในเรื่องความสำเร็จของการทำงานในปีปลายชีวิต

- **ด้านการส่งเสริมอาชีพ** โดยภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด พบว่า ผู้สูงอายุมีความต้องการในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ ศูนย์ควรจัดให้มีสถานที่จำหน่ายผลิตภัณฑ์ของผู้สูงอายุ ทั้งนี้ อาจเป็นเพราะว่า ผู้สูงอายุก็มีความรู้ความสามารถเป็นทุนเดิมอยู่แล้ว และถ้าได้มีการส่งเสริมให้เกิดการรวมกลุ่มกันในชุมชนเพื่อจัดกิจกรรมเสริมสร้างรายได้แก่ผู้สูงอายุ และศูนย์ฯ ควรจัดให้มีสถานที่จำหน่ายผลิตภัณฑ์ของผู้สูงอายุ ซึ่งสอดคล้องกับแผนผู้สูงอายุแห่งชาติฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2545 -2564) ซึ่งคณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานผู้สูงอายุแห่งชาติ ได้กำหนดให้แผนฉบับนี้มี 5 หมวดซึ่งหมวดที่สอดคล้องกับงานวิจัย คือยุทธศาสตร์ด้านการส่งเสริมผู้สูงอายุ มาตรการที่ 2 มาตรการส่งเสริมการอยู่ร่วมกันและสร้างความเข้มแข็งขององค์กรผู้สูงอายุ และมาตรการส่งเสริมการทำงานและการหารายได้ของผู้สูงอายุ

- **ด้านการถ่ายทอดวัฒนธรรมและภูมิปัญญา** โดยภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด พบว่า ผู้สูงอายุมีความต้องการในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ ศูนย์ควรจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมอนุรักษ์วัฒนธรรมไทยเช่น วันลอยกระทง วันสงกรานต์ ทั้งนี้ อาจเป็น

เพราะว่าผู้สูงอายุให้ความสำคัญและอยากให้อุบลหลานซึ่งเป็นคนรุ่นหลังได้เล็งเห็นถึงความสำคัญ ของกิจกรรมที่ส่งเสริมอนุรักษ์วัฒนธรรม ภูมิปัญญาท้องถิ่น และ ศูนย์ฯส่งเสริมกิจกรรมวันสำคัญ ทางศาสนาให้แก่ผู้สูงอายุ เช่น การฟังเทศน์ การทำบุญตักบาตรในวันพระ ตลอดจนการส่งเสริมให้ ผู้สูงอายุได้ถ่ายทอดวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่นให้กับเด็กและเยาวชนผลการวิจัยสอดคล้องกับ งานวิจัยของ นพคุณ ถาวรกุล (2557) ได้ศึกษา การศึกษาความคาดหวังของผู้สูงอายุในเขต องค์การบริหารส่วนตำบลกำแพงดิน อำเภอสามง่าม จังหวัดพิจิตร ต่อการจัดตั้งสถานสงเคราะห์ คนชรา ภายใต้การกำกับดูแลขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผลการวิจัย พบว่า เมื่อมีการจัดตั้ง สถานสงเคราะห์แล้วกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความคาดหวัง และความต้องการมากที่สุดให้มีการจัด กิจกรรมสวดมนต์ทุกเช้าและก่อนนอนรวมทั้งควรมีกิจกรรมทางศาสนา เช่น การฟังเทศน์ การนั่งสมาธิ ทุกวันพระ

- **ด้านสังคมและนันทนาการ** โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก พบว่า ผู้สูงอายุมีความ ต้องการในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ ศูนย์ฯควรมีเจ้าหน้าที่ รับผิดชอบในการจัดกิจกรรมนันทนาการในศูนย์ฯ เพื่อให้มีการประสานงานร่วมกันให้การทำกิจกรรม ระหว่างเจ้าหน้าที่กับผู้สูงอายุ ทั้งนี้ อาจเป็นเพราะว่าผู้สูงอายุมีความต้องการให้ศูนย์ฯควรมีกิจกรรม ที่ส่งเสริมพัฒนาด้านจิตใจของผู้สูงอายุ เช่น การปฏิบัติธรรม การเข้าค่ายผู้สูงอายุ และ ศูนย์ฯ ควรจัดให้มีกิจกรรมนันทนาการต่าง ๆ เช่น กิจกรรมรำวง วันผู้สูงอายุ การแข่งขันกีฬาซึ่งสอดคล้อง กับ Flanagan (1978) ได้กล่าวถึงองค์ประกอบของคุณภาพชีวิตว่ามีความต้องการขั้นพื้นฐานของ มนุษย์ จำแนกได้ 5 องค์ประกอบดังนี้ 1) มีความสุขสบายทางด้านร่างกายและวัตถุ 2) มี ความสัมพันธ์กับบุคคลอื่น 3) มีกิจกรรมในสังคมและชุมชน การได้มีโอกาสสนับสนุนและช่วยเหลือ ผู้อื่น 4) มีการพัฒนาการทางบุคลิกภาพและมีความสำเร็จอย่างสมบูรณ์ 5) มีนันทนาการ เช่น การ อ่านหนังสือ ฟังดนตรี ดูกีฬา และการมีส่วนร่วมในสังคม

- **ด้านการให้คำปรึกษาและการช่วยเหลือ** โดยภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด พบว่า ผู้สูงอายุมีความต้องการในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ ศูนย์ฯควรจัด ให้มีนักสังคมสงเคราะห์ทำหน้าที่ให้คำแนะนำปรึกษา แก้ไขปัญหาแก่ผู้สูงอายุ ทั้งนี้ อาจเป็น เพราะว่าคุณสูงอายุบางรายที่อยู่คนเดียวหรือคนที่มมีปัญหาทางสังคมต้องการการให้คำปรึกษาและการ ช่วยเหลือ ซึ่งสอดคล้องกับความต้องการของผู้สูงอายุ(ศรีทับทิม (รัตนโกศล) พานิชพันธ์ (2534) ได้แบ่งความต้องการของผู้สูงอายุออกเป็นด้านต่างๆ กล่าวคือ ความต้องการการสนับสนุนจาก ครอบครัว (Family support) ผู้สูงอายุเมื่อถูกปล่อยให้อยู่โดดเดี่ยวหรือแยกตัวอยู่คนเดียวขาดความ มั่นคงทางอารมณ์และทางจิตใจรวมทั้งทางเศรษฐกิจจึงต้องหันไปพึ่งการช่วยเหลือจากบุคคลหรือ องค์กรสังคมสงเคราะห์ภายนอกครอบครัวดังนั้น ผู้สูงอายุจึงมีความต้องการสนับสนุนจาก ครอบครัวดั้งเดิมของตนควบคู่ไปกับการช่วยเหลือจากภายนอกครอบครัว ซึ่งอาจจะเป็นกลุ่ม

- อาสาสมัคร องค์กรภาครัฐ รัฐวิสาหกิจหรือองค์กรภาคเอกชนทั้งที่เป็นองค์กรศาสนาและองค์กรที่มีใช้ศาสนาก็ได้

- **ด้านอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ** โดยภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด พบว่า ผู้สูงอายุมีความต้องการในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ ศูนย์ฯ มีกิจกรรมการมอบรางวัลให้กับอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุดีเด่นประจำปี เพื่อสร้างขวัญกำลังใจ ทั้งนี้ อาจเป็นเพราะว่าผู้สูงอายุต้องการการดูแลเอาใจใส่จากลูกหลานหรือคนในชุมชน เพราะอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุจะเป็นผู้ที่มีความรู้ในการดูแลรักษาสุขภาพผู้สูงอายุ ซึ่งผลการวิจัยสอดคล้องกับงานวิจัยของ จันท์เพ็ญ ทะเรรัมย์ ( 2551) ได้ศึกษา เรื่องการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลตาจาง อำเภอละหานทราย จังหวัดบุรีรัมย์ ผลการศึกษาพบว่า แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุคือ 1) ด้านสถานภาพทางเศรษฐกิจ ส่งเสริมการออมตั้งแต่วัยเยาว์วัย เพื่อเป็นการเตรียมการยามเข้าสู่วัยสูงอายุ ส่งเสริมอาชีพที่เหมาะสมแก่ผู้สูงอายุและการขาย 2) ด้านสภาพแวดล้อม ส่งเสริมการกำจัดขยะที่ถูกต้องวิธี สร้างระบบน้ำประปาที่สะอาดให้เพียงพอ และส่งเสริมการใช้ปุ๋ยอินทรีย์ ลดการใช้สารเคมี 3) ด้านสุขภาพกาย ส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง ส่งเสริมให้ครอบครัวและชุมชนช่วยกันดูแลผู้สูงอายุ และจัดให้มีอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุประจำหมู่บ้าน 4) ด้านสุขภาพจิต ส่งเสริมครอบครัวให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุ และจัดตั้งกลุ่มหรือชมรมที่มีสมาชิกหลากหลายวัย 5) ด้านสถานภาพทางสังคม จัดตั้งกองทุนเงินออมวันละ 1 บาท สำหรับบุคคลทุกเพศทุกวัย 6) ด้านความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรมประจำวัน ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุดูแลสุขภาพ เช่น การเลือกรับประทานอาหาร การประกอบอาหาร หรือเตรียมอาหาร เป็นต้น

2. **เปรียบเทียบระดับความต้องการในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุในเขตองค์กรบริหารส่วนตำบลดงกลาง อำเภอเมืองจังหวัดพิจิตร จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล ผลการวิจัย พบว่า**

ปัจจัยด้านเพศ พบว่า มีผลต่อระดับความต้องการในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุในเขตองค์กรบริหารส่วนตำบลดงกลาง อำเภอเมืองจังหวัดพิจิตร ในด้านสังคมและนันทนาการ

ปัจจัยด้านโรคประจำตัว พบว่า มีผลต่อระดับความต้องการในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุในเขตองค์กรบริหารส่วนตำบลดงกลาง อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร ในด้านส่งเสริมสุขภาพอนามัย

ปัจจัยด้านอายุ พบว่า มีผลต่อระดับความต้องการในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุในเขตองค์กรบริหารส่วนตำบลดงกลาง อำเภอเมืองจังหวัดพิจิตร ทั้งในด้านส่งเสริมสุขภาพอนามัย ด้านการส่งเสริมอาชีพ ด้านการถ่ายทอด

วัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น ด้านสังคมและนันทนาการ ด้านการให้คำปรึกษาและการช่วยเหลือ ด้านอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ

ปัจจัยด้านสถานภาพการสมรส พบว่า ไม่มีผลต่อระดับความต้องการในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร

ปัจจัยด้านระดับการศึกษา พบว่า ไม่มีผลต่อระดับความต้องการในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร

ปัจจัยด้านอาชีพ พบว่า ไม่มีผลต่อระดับความต้องการในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร

ปัจจัยด้านลักษณะการอยู่อาศัย พบว่า มีผลต่อระดับความต้องการในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร ใน ด้านการส่งเสริมอาชีพ

ปัจจัยด้านรายได้ พบว่า พบว่า มีผลต่อระดับความต้องการในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร ทั้งในด้านส่งเสริมสุขภาพอนามัย ด้านการถ่ายทอดวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น ด้านสังคมและนันทนาการ

**3. แนวทางในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร พบว่า**

ผู้สูงอายุมีระดับความต้องการในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ด้านที่จำเป็นเร่งด่วนที่สุด คือ อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุโดยศูนย์ฯ มีกิจกรรมการมอบรางวัลให้กับอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุดีเด่นประจำปี เพื่อสร้างขวัญกำลังใจ และศูนย์ฯควรจัดกิจกรรมอบรมเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุให้กับประชาชน รongลงมาตามลำดับ คือ ด้านการถ่ายทอดวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น โดย ศูนย์ฯควรจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมอนุรักษ์วัฒนธรรมไทยเช่น วันลอยกระทง วันสงกรานต์ ด้านการให้คำปรึกษาและการช่วยเหลือ โดย ศูนย์ฯควรจัดให้มีนักสังคมสงเคราะห์ทำหน้าที่ให้คำแนะนำปรึกษา แก้ไขปัญหาแก่ผู้สูงอายุ ด้านการส่งเสริมอาชีพ โดย ศูนย์ฯควรจัดให้มีสถานที่จำหน่ายผลิตภัณฑ์ของผู้สูงอายุ ด้านส่งเสริมสุขภาพอนามัย โดย ศูนย์ฯควรจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพในรูปแบบที่หลากหลายและเหมาะสมกับผู้สูงอายุ และ ด้านสังคมและนันทนาการ โดยศูนย์ฯควรมีเจ้าหน้าที่รับผิดชอบในการจัดกิจกรรมนันทนาการในศูนย์ฯ เพื่อให้มีการประสานงานร่วมกันให้การทำกิจกรรมระหว่างเจ้าหน้าที่กับผู้สูงอายุ และยังพบอีกว่าผู้สูงอายุเพศชายและเพศหญิงมีระดับความต้องการ ด้านสังคมและนันทนาการที่แตกต่างกัน ทั้งนี้จะเห็นได้ผู้สูงอายุเพศหญิงมีส่วนร่วมในการเข้าร่วม

กิจกรรมด้านนันทนาการมากกว่าเพศชาย และผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัวและไม่มีโรคประจำตัวมีระดับความต้องการฯ ด้านส่งเสริมสุขภาพอนามัยที่แตกต่างกันคือส่วนใหญ่ผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัวจะสนใจในการทำกิจกรรมด้านส่งเสริมสุขภาพอนามัยมากกว่าคนที่ไม่มีโรคประจำตัว และคุณลักษณะส่วนตัว คือ อายุที่แตกต่างกันมีผลต่อระดับความต้องการ ทุกด้านที่แตกต่างกัน และลักษณะการอยู่อาศัยที่แตกต่างกันมีผลต่อระดับความต้องการ ด้านการส่งเสริมอาชีพ ตลอดจน รายได้ที่แตกต่างกันมีผลต่อระดับความต้องการด้านส่งเสริมสุขภาพอนามัย ด้านถ่ายทอดวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น ด้านสังคมและนันทนาการ ด้านการให้คำปรึกษาและการช่วยเหลือ ทั้งนี้จากคุณลักษณะส่วนตัวมีผลต่อระดับความต้องการในดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ จากความต้องการของผู้สูงอายุในเขตองค์กรบริหารส่วนตำบลดงกลาง ทำให้ทราบว่าผู้สูงอายุต้องการให้ดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเพราะผลการวิจัยพบว่าภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด สำหรับผลการวิจัยในครั้งนี้ มีความสอดคล้องกับงานวิจัยของนันทพันธ์ คตคง (2557) ได้ศึกษาเรื่อง แนวทางการจัดตั้งสถานสงเคราะห์คนชรา ภายใต้การร่วมมือขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก พบว่าความคิดเห็นต่อแนวทางการจัดตั้งสถานสงเคราะห์คนชรา ภายใต้การร่วมมือขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทั้งหมด 6 ด้าน พบว่า โดยภาพรวม อยู่ในระดับมากที่สุด เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านค่าเฉลี่ยสูงสุดคือ ด้านความมั่นคงทางสังคม ครอบครัว ผู้ดูแล และการคุ้มครอง และรองลงมาตามลำดับ คือ ด้านที่พักอาศัย ด้านสุขภาพและการรักษาพยาบาล ด้านนันทนาการ และด้านบริการทางสังคม และเครือข่ายเกี่ยวพันและนอกจากนี้ ยังมีความสอดคล้องกับแนวคิดเกี่ยวกับศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเป็นการจัดสวัสดิการสังคมสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนรูปแบบหนึ่ง โดยใช้ชุมชนเป็นฐาน และเปิดโอกาสให้ ผู้สูงอายุ แกนนำอาสาสมัคร ชุมชน องค์กรเครือข่ายจากภาครัฐ และภาคเอกชน มีส่วนร่วมขับเคลื่อนการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุโดยมีองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้การสนับสนุน

ดังนั้น องค์กรบริหารส่วนตำบลดงกลาง จึงควรจะทำดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีสถานที่รวมกลุ่มในการจัดกิจกรรมที่ครอบคลุมทุกมิติทางด้านส่งเสริมสุขภาพอนามัย ด้านการส่งเสริมอาชีพ ด้านการถ่ายทอดวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น ด้านสังคมและนันทนาการ และด้านการให้คำปรึกษาและการช่วยเหลือ โดยเฉพาะด้านอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ เป็นกิจกรรมส่งเสริมศักยภาพของอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ และการศูนย์ฯ มีกิจกรรมการมอบรางวัลให้กับอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุดีเด่นประจำปี เพื่อสร้างขวัญกำลังใจ รวมถึงจัดกิจกรรมอบรมเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุให้กับประชาชนเพื่อรองรับการก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างแท้จริง อีกทั้งยังเป็นงานการสังคมสงเคราะห์ การพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา คนพิการ ถือเป็นยุทธศาสตร์ที่สำคัญในการแก้ไขปัญหาและมุ่งพัฒนาสังคมตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงขององค์กรบริหารส่วนตำบลดงกลาง

## ข้อเสนอแนะ

จากผลการวิจัยครั้งนี้ ทำให้ทราบถึงระดับความต้องการในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ซึ่งผู้วิจัยขอเสนอแนะเพื่อให้เกิดประโยชน์ในการนำผลการวิจัยไปใช้ และการวิจัยครั้งต่อไป

### ข้อเสนอแนะการนำผลการวิจัยไปใช้

การวิจัยเรื่อง การศึกษาความต้องการการดำเนินงานการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร ทั้งหมด 6 ด้าน ดังนี้

1. ด้านส่งเสริมสุขภาพอนามัย ศูนย์ควรจัดให้มีกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพในรูปแบบที่หลากหลายและเหมาะสมกับผู้สูงอายุโดยเฉพาะในกลุ่มที่มีโรคประจำตัวและไม่มีโรคประจำตัว
2. ด้านการส่งเสริมอาชีพ ศูนย์ควรจัดให้มีสถานที่จำหน่ายผลิตภัณฑ์ผู้สูงอายุ
3. ด้านการถ่ายทอดวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น ศูนย์ควรจัดกิจกรรมที่ส่งเสริม อนุรักษ์ วัฒนธรรมไทย เช่น วันลอยกระทง วันสงกรานต์
4. ด้านสังคมและนันทนาการ ศูนย์ควรมีเจ้าหน้าที่รับผิดชอบในการจัดกิจกรรมนันทนาการในศูนย์ เพื่อให้มีการประสานงานร่วมกันในการทำกิจกรรมระหว่างเจ้าหน้าที่กับผู้สูงอายุ
5. ด้านการให้คำปรึกษาและการช่วยเหลือ ศูนย์ควรจัดให้มีนักสังคมสงเคราะห์ทำหน้าที่ให้คำแนะนำปรึกษา แก้ไขปัญหาแก่ผู้สูงอายุ
6. ด้านอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ ศูนย์ ควรมีกิจกรรมการมอบรางวัลให้กับอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุดีเด่นประจำปี เพื่อสร้างขวัญกำลังใจ
7. จากผลการวิจัยในครั้งนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลดงกลาง อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร ควรที่จะดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ด้านอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ ให้กับผู้สูงอายุในพื้นที่เป็นอันดับแรก เพราะกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เห็นว่ามีควมจำเป็นเร่งด่วน และรองลงมา คือ ด้านการถ่ายทอดวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น เพราะกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ต้องการให้ องค์การบริหารส่วนตำบลดงกลางควรจัดให้มีนั้น และควรนำเสนอผลการวิจัยที่ได้ให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต่าง ๆ เพื่อนำไปใช้ปรับปรุงแผนการจัดทำโครงการต่าง ๆ ให้เหมาะสมตามระดับความต้องการของผู้สูงอายุ ตลอดจนเพื่อทราบถึงปัญหาความต้องการของผู้สูงอายุที่มีการเปลี่ยนแปลงตามสถานการณ์ต่าง ๆ แล้วนำมากำหนดนโยบายในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความทันสมัย ทันเหตุการณ์ และเกิดประโยชน์สูงสุด

### ข้อเสนอแนะการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาเปรียบเทียบถึงระดับความต้องการของผู้สูงอายุ ในเขตองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นอื่นว่ามีความต้องการในการดำเนินงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ แตกต่างกันหรือไม่ ทั้งนี้ เนื่องจากสถานที่และสภาพแวดล้อมมีความแตกต่างกัน
2. ควรมีการส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการวิจัยอย่างต่อเนื่องถึงความต้องการของผู้สูงอายุ เพื่อให้ทราบถึงความต้องการของผู้สูงอายุเพื่อนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุอย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลอย่างแท้จริง
3. ควรมีการศึกษาวิจัยไปถึงกลุ่มผู้สูงอายุเฉพาะกลุ่มที่มีปัญหาด้านสุขภาพหรือกลุ่มที่มีความต้องการเฉพาะเพื่อเข้าถึงการให้บริการให้มากขึ้น

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ  
มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม