

มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา  
Pibulsongkram Rajabhat University

## บรรณานุกรม

- กระทรวงสาธารณสุข,กรมสุขภาพจิต. (ม.ป.ป.) **คู่มือคลายเครียด**. พิมพ์ครั้งที่ 4. นนทบุรี : กระทรวงสาธารณสุข.
- \_\_\_\_\_. (2547) **ดัชนีชี้วัดสุขภาพจิตคนไทยฉบับสมบูรณ์**  
**54 ข้อ : ใหม่ ปี 2547**. นนทบุรี : กระทรวงสาธารณสุข.
- กระทรวงสาธารณสุข,กรมอนามัย. (2546). **การส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ**.  
กรุงเทพมหานคร : กระทรวงสาธารณสุข. (อัดสำเนา)
- \_\_\_\_\_. (2546). **คู่มือการทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์องค์การสุโขทัยและนครศรีธรรมราช.
- กรมแพทย์ทหารอากาศ,กองเวชศาสตร์ป้องกัน. (ม.ป.ป.) **ไขมันในเลือดสูงจะอย่างไร**.  
กรุงเทพมหานคร : กรมแพทย์ทหารอากาศ.
- กลุ่มพัฒนาประชาคมเพชรบูรณ์. (2546). "ความเท่าเทียมมา(แบบนำอดลม)", ใน **สุขสาระพลังสุขภาพ**. กรุงเทพมหานคร: ภูสอยดาว.
- เกษม วัฒนชัย. (2548, 15 กุมภาพันธ์) "หลักคิดแบบองค์รวมของสุขภาพ." **มติชนรายวัน**, หน้า 6.
- โกมาตร จึงเสถียรทรัพย์. (2546). "พลังภูมิปัญญากับการสร้างสุขภาพ", ใน **สุขสาระพลังสุขภาพ**. กรุงเทพมหานคร: ภูสอยดาว.
- เครือข่ายพระนักพัฒนาชุมชนภาคเหนือ(คพชน.). (2546). "พุทธธรรมนำไปพัฒนาพัฒนาท้องถิ่น", ใน **สุขสาระพลังสุขภาพ**. กรุงเทพมหานคร: ภูสอยดาว.
- เครือข่ายพุทธบุตรน่าน. (2546). "สั่งสมความดีด้วยเยาว์ของชาวน่าน", ใน **สุขสาระพลังสุขภาพ**. กรุงเทพมหานคร: ภูสอยดาว.
- โคทม อาริยา. (2546). "พลังแห่งการสร้างสรรค์", ใน **สุขสาระพลังสุขภาพ**. กรุงเทพมหานคร : ภูสอยดาว.
- ชมรมผู้สูงอายุบ้านตะกุกเหนือ. (2546). "กิจกรรมของไม้ไผ่ผึ่ง", ใน **สุขสาระพลังสุขภาพ**.  
กรุงเทพมหานคร : ภูสอยดาว.
- ชมรมแพทย์แผนไทยสุราษฎร์ธานี. (2546). "ดำรงวิถีไทยห่างไกลโรค", ใน **สุขสาระพลังสุขภาพ**. กรุงเทพมหานคร : ภูสอยดาว.
- ชาติรี เจริญศิริ. (2546). "ลมส่งท้าย", ใน **สุขสาระพลังสุขภาพ**. กรุงเทพมหานคร : ภูสอยดาว.

- พฤษเมษา หมิ่นคำแสน. (2540). **ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุชาวกะเหรี่ยง.** (ออนไลน์). วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล. แหล่งที่มา : **ฐานข้อมูลวิทยานิพนธ์ มหาวิทยาลัยมหิดล.**
- มหาวิทยาลัยมหิดล,คณะสาธารณสุขศาสตร์. (2546). **ทฤษฎีและโมเดลการประยุกต์ใช้ในงานสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์.** กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มัทนา อินทแพง. (2541). **พฤติกรรมการออกกำลังกายและอุปสรรคต่อการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในจังหวัดกำแพงเพชร.** (ออนไลน์). วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล. แหล่งที่มา : **ฐานข้อมูลวิทยานิพนธ์ มหาวิทยาลัยมหิดล.**
- วนิชา กิจวรพัฒน์ และ คณะ. (2546). "การพัฒนาโปรแกรมควบคุมน้ำหนักสำหรับหญิงวัยทำงานที่มีภาวะโภชนาเกิน" **วารสารสุขศึกษา.** 26(94) : 38 - 39.
- วิไล วิชากร. (2545). "การใช้กระบวนการสร้างพลังในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ" **วารสารสุขศึกษา.** 25(92) : 59.
- วีรชัย ภาณุมาตรรัตมี และ วันเพ็ญ แก้วปาน "ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของชายวัยทองในจังหวัดสระแก้ว" **วารสารสุขศึกษา.** 25(91) : 46 - 47.
- ศิริมา วงศ์แหลมทอง. (2540). **ปัจจัยส่วนบุคคลการรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ.** (ออนไลน์). วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล. แหล่งที่มา : **ฐานข้อมูลวิทยานิพนธ์ มหาวิทยาลัยมหิดล.**
- สมใจ วิชัยดิษฐ. "โภชนาการ - รากฐานของสุขภาพดีถ้วนหน้า." **โภชนาการสาร.** 26 (2535,มกราคม - มิถุนายน): 39 - 45.
- สมบัติ สกมลพรรณ. (2542). **ความรู้และการปฏิบัติกิจกรรมของพระสงฆ์ด้านสุขภาพจิตชุมชน.** (ออนไลน์). วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล. แหล่งที่มา : **ฐานข้อมูลวิทยานิพนธ์ มหาวิทยาลัยมหิดล.**
- สมาคมยุวมุสลิมแห่งประเทศไทย. (2546). "สุขภาพดีด้วยแรงศรัทธาอันกล้าแกร่ง", **สุขสาระพลังสุขภาพ.** กรุงเทพมหานคร : ภูสอยดาว.
- สัมฤทธิ์ สังขสุวรรณ. (2528). **ใจงาม.** กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. (2546). **ทำไมต้องสร้างเสริมสุขภาพ.**

กรุงเทพมหานคร : สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข.

สำนักงานปฏิรูประบบสุขภาพ.(2545). **ธรรมเนียมสุขภาพกับคนไทย.นนทบุรี : ไชเบอร์เพรส.**

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่वंงก์.2546). **"วัยรุ่นไม่ใช่น้อย่างที่คิด", สุขสาระพลังสุขภาพ.**

กรุงเทพมหานคร : ภูสอยดาว.

สุชาติ โสภประยูร. (2528). **สุขวิทยา.** กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช.

สุรเกียรติ์ อาชานุกาพ. ( 2540). **บุญแจสุขภาพ.** กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.

สุวัฒน์ มหัตถ์นรินทร์กุล และคณะ. (2545). **เครื่องชี้วัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลก**

**ชุดย่อฉบับภาษาไทย.** เชียงใหม่ : โรงพยาบาลสวนปรุง

อภิชัย มงคล และคณะ. (2547). **สุขภาพจิตคนไทย : มุมมองของประชาชนชาวอีสาน.**

ขอนแก่น : โรงพิมพ์พระธรรมขันธ์.

อภิชาติ วิษณุถรณ์. (ม.ป.ป.). **เมตาบอลิก ซินโดม.** กรุงเทพมหานคร :

ภาควิชาอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลศิริราช.

อำนาจ ศรีรัตนบัลล์. (2546). **"พลังสังคมสุขภาพ", ใน สุขสาระพลังสุขภาพ.**

กรุงเทพมหานคร : ภูสอยดาว.

มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา  
Pibulsongkram Rajabhat University