

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ในการวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาและพัฒนายุทธศาสตร์การดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันเลือดสูงในโรงพยาบาลค่ายพ่อกวนผาเมือง ผู้วิจัยได้นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

สัญลักษณ์ที่ใช้ในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

- N หมายถึง จำนวนประชากร
 \bar{x} หมายถึง ค่าเฉลี่ย
SD หมายถึง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
t หมายถึง ค่าทดสอบที
** หมายถึง แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล

- ตอนที่ 1 ผลการศึกษาการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันเลือดสูง
ตอนที่ 2 การสังเคราะห์ยุทธศาสตร์
ตอนที่ 3 ผลการทดลองการใช้ยุทธศาสตร์
ตอนที่ 4 ผลการประเมินยุทธศาสตร์

ตอนที่ 1 ผลการศึกษาการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันเลือดสูงในโรงพยาบาลค่ายพ่อกวนผาเมือง

1.1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ดังตาราง 3 – 7

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยความดันเลือดสูงในโรงพยาบาลค่ายพ่อกวนผาเมือง

เพศ	จำนวน	ร้อยละ
ชาย	74	52.90
หญิง	66	47.10
รวม	140	100.00

จากตาราง 3 พบว่า ผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นชาย คิดเป็นร้อยละ 52.90 และหญิงร้อยละ 47.10

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยความดันเลือดสูง จำแนกตามอายุ

อายุ	จำนวน	ร้อยละ
35 - 45	29	20.70
46 - 55	58	41.10
56 ปี ขึ้นไป	53	37.90
รวม	140	100.00

จากตาราง 4 พบว่า ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีอายุ 46 - 55 ปี คิดเป็น ร้อยละ 41.10 รองลงมา อายุ 56 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 37.90 และอายุ 35 - 45 ปี คิดเป็นร้อยละ 20.70

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยความดันเลือดสูง จำแนกตามสถานภาพ

สถานภาพ	จำนวน	ร้อยละ
โสด	5	3.60
สมรส	116	82.90
หม้าย/หย่า/แยก	19	13.90
รวม	140	100.00

จากตาราง 5 พบว่า ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรส คิดเป็นร้อยละ 82.90 รองลงมา หม้าย/หย่า/แยก คิดเป็นร้อยละ 13.90 และสถานภาพโสด คิดเป็นร้อยละ 3.60

ตาราง 6 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยความดันเลือดสูง จำแนกตามรายได้ของครอบครัว

รายได้	จำนวน	จำนวน
5,000 - 10,000 บาท	28	20.00
10,001 - 15,000 บาท	34	24.30
ตั้งแต่ 15,001 บาท ขึ้นไป	78	55.70
รวม	140	100.00

จากตาราง 6 พบว่า ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีรายได้ตั้งแต่ 15,001 บาทขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 55.70 รองลงมารายได้ 10,001 - 15,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 24.30 และรายได้ 5,000 - 10,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 20.00

ตาราง 7 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยความดันเลือดสูง จำแนกตามการศึกษา

การศึกษา	จำนวน	จำนวน
ประถมศึกษา	48	34.30
มัธยมศึกษา / ป.ว.ช.	64	45.70
ป.ว.ส. / อนุปริญญา	10	7.10
ปริญญาตรี	18	12.90
รวม	140	100.00

จากตาราง 7 พบว่า ผู้ป่วยส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษา หรือ ป.ว.ช. คิดเป็นร้อยละ 45.70 รองลงมา จบประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 34.30 จบปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 12.90 และจบ ป.ว.ส. หรืออนุปริญญา คิดเป็นร้อยละ 7.10

1.2 ผลวิเคราะห์การดูแลตนเองของผู้ป่วยในภาพรวม

ตาราง 8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยในภาพรวม

การดูแลตนเองรายด้าน	\bar{x}	SD	ระดับปฏิบัติ
1. ด้านการบริโภค	3.49	0.67	ปานกลาง
2. ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ	3.83	0.74	ดี
3. ด้านการปฏิบัติกิจกรรม	4.58	0.55	ดีมาก
4. ด้านการขจัดความเครียด	4.21	0.68	ดี
เฉลี่ยรวม	3.92	0.52	ดี

จากตาราง 8 พบว่า การดูแลตนเองของผู้ป่วยในภาพรวม อยู่ระดับดี เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า การดูแลตนเองด้านการปฏิบัติกิจกรรมอยู่ในระดับดีมาก ส่วนการดูแลตนเองด้านการบริโภค อยู่ในระดับปานกลาง

1.3 ผลวิเคราะห์การดูแลตนเองของผู้ป่วยรายด้าน ดังตาราง 9 – 12

ตาราง 9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยด้านบริโภคน

การดูแลตนเองของผู้ป่วยด้านบริโภคน	\bar{x}	SD	ระดับปฏิบัติ
1. รับประทานอาหาร ครบ 5 หมู่ รวมทั้งผักและผลไม้ ที่มีเส้นใยเป็นประจำ	3.69	0.94	ดี
2. รับประทานอาหาร ปลา แทน เนื้อหมู เนื้อวัว เป็นประจำ	3.37	0.96	ปานกลาง
3. หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสัตว์ หรือปริมาณคอเลสเตอรอลสูง	3.10	0.93	ปานกลาง
4. รับประทานอาหาร ต้ม นึ่ง ตุ่น แทนการทอด	3.21	0.97	ปานกลาง
5. รับประทานอาหารพอกับความต้องการเพื่อให้น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานไม่อ้วนเกินไป	3.64	1.15	ดี
6. การจำกัดน้ำปลาและเกลือในอาหาร ควรรับประทานเกลือไม่เกิน 6 กรัมหรือประมาณหนึ่งช้อนชาต่อวัน	3.44	1.28	ปานกลาง
7. หลีกเลี่ยงการดื่ม กาแฟ น้ำชา น้ำอัดลม น้ำหวาน	3.25	1.49	ปานกลาง
8. หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่	3.54	1.84	ดี
9. หลีกเลี่ยงการดื่มสุรา เบียร์ หรือของมีแอลกอฮอล์	3.35	1.70	ปานกลาง
10. ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 6 - 8 แก้ว	4.36	0.99	ดี
เฉลี่ยรวม	3.49	0.67	ปานกลาง

จากตาราง 9 พบว่า การดูแลตนเองของผู้ป่วย ในภาพรวม อยู่ระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า การดูแลตนเอง ระดับดี 3 อันดับแรก คือ ดื่มน้ำอย่างน้อย วันละ 6 - 8 แก้ว รับประทานอาหาร ครบ 5 หมู่ รวมทั้งผักและผลไม้ที่มีเส้นใยเป็นประจำ และ รับประทานอาหาร พอกับความต้องการ เพื่อให้น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน ไม่อ้วนเกินไปตามลำดับ

ตาราง 10 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยด้าน
ความ รับผิดชอบต่อสุขภาพ

การดูแลตนเองด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ	\bar{x}	SD	ระดับปฏิบัติ
1. ท่านรับประทานยาตามแพทย์สั่ง	4.65	0.85	ดีมาก
2. ไม่ซื้อยารับประทานเอง	3.45	1.71	ปานกลาง
3. ไม่งดรับประทานยาด้วยตนเอง	3.46	1.71	ปานกลาง
4. ถ้าลืมรับประทานยา ท่านรับประทานขนาดเท่าเดิม	3.75	1.59	ดี
5. เมื่อมีอาการเวียนหน้ามืด แสดงว่าอาจมีความดันเลือดต่ำ ท่านนอนราบ ชันเข้าหรือยกขาสูง	2.99	1.78	ปานกลาง
6. การสังเกตความผิดปกติของร่างกาย เช่นขาอ่อนแรง ชา ปากเบี้ยว พูดไม่ชัด เป็นต้น	3.32	1.49	ปานกลาง
7. มาตรวจตามแพทย์นัด	4.55	1.01	ดีมาก
8. มีการเปลี่ยนท่าขณะเคลื่อนไหวร่างกาย เช่น ขณะนอนควรลุกขึ้นช้าๆ เพื่อป้องกันอาการหน้ามืด	3.81	1.11	ดี
9. ท่านพูดคุยกับผู้ป่วยอื่นเพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดูแลตนเอง	3.59	1.33	ดี
10. การหาความรู้เรื่องยา เช่น เมื่อได้รับยาตัวใหม่ ต้องสอบถามแพทย์หรือพยาบาล	3.99	1.21	ดี
11. ตรวจวัดความดันเลือดเสมอๆ อย่างน้อยเดือนละครั้งหรือตามแพทย์นัด	4.59	0.88	ดีมาก
เฉลี่ยรวม	3.83	0.74	ดี

จากตาราง 10 พบว่า การดูแลตนเองด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ของผู้ป่วย ในภาพรวม อยู่ระดับดี เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า การดูแลตนเอง ระดับดีมาก 3 อันดับแรก คือ การรับประทานยาตามแพทย์สั่ง ตรวจวัดความดันเลือดเสมอๆ อย่างน้อยเดือนละครั้ง หรือตามแพทย์นัด และ มาตรวจตามแพทย์นัด ตามลำดับ

ตาราง 11 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วยด้านการปฏิบัติกิจกรรม

การดูแลตนเองของผู้ป่วยด้านการปฏิบัติกิจกรรม	\bar{x}	SD	ระดับปฏิบัติ
1. มีการขยับถ่ายปัสสาวะเป็นปกติ ทั้งปริมาณ จำนวนครั้ง และลักษณะสี	4.32	0.90	ดี
2. มีการขยับถ่ายอุจจาระปกติ	4.46	0.87	ดี
3. การรักษานามัยส่วนตัว ทำความสะอาดร่างกายทุกวัน วันละ 1- 2 ครั้ง	4.69	0.68	ดีมาก
4. การออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้งๆละ 30 นาที ขึ้นไป	3.53	1.34	ดี
5. ปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ด้วยตนเอง ทั้งหมดไม่ต้องพึ่งพาผู้อื่น	4.49	0.94	ดี
6. ระมัดระวังไม่ให้เกิดอุบัติเหตุกับตนเอง	4.59	0.80	ดีมาก
7. ทำนปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์และพยาบาลอย่างต่อเนื่อง	4.61	0.76	ดีมาก
เฉลี่ยรวม	4.58	0.55	ดีมาก

จากตาราง 11 พบว่า การดูแลตนเองด้านการปฏิบัติกิจกรรมของผู้ป่วย ในภาพรวม อยู่ใน ระดับดีมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า การดูแลตนเอง ระดับดีมาก 3 อันดับแรก คือ การรักษานามัยส่วนตัว การทำความสะอาดร่างกายทุกวัน วันละ 1 - 2 ครั้ง การปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์และพยาบาลอย่างต่อเนื่องและระมัดระวังไม่ให้เกิดอุบัติเหตุกับตนเองตามลำดับ

ตาราง 12 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการดูแลตนเองของผู้ป่วย ด้านการจัดความเครียด

การดูแลตนเองของผู้ป่วยด้านการจัดความเครียด	\bar{x}	SD	ระดับปฏิบัติ
1. ทำนนอนหลับวันละ 6 - 8 ชั่วโมง	4.30	0.98	ดี
2. ทำนมีโอกาสดำรงพักผ่อนหย่อนใจ เช่น ท่องเที่ยว ดูทีวี	4.34	0.84	ดี
3. ทำนพบปะบุคคลอื่นและมีสัมพันธภาพที่ดี	4.28	1.01	ดี

ตาราง 12 (ต่อ)

การดูแลตนเองของผู้ป่วยด้านการจัดการความเครียด	\bar{x}	SD	ระดับปฏิบัติ
4. ได้พูดคุยกับบุคคลอื่นเพื่อระบายความเครียด	4.04	1.07	ดี
5. ท่านจัดการกับความเครียดโดยการ ทำงานอดิเรก อ่านหนังสือ ปลูกต้นไม้ ฟังเพลง ฟังธรรม นั่ง สมาธิ เป็นต้น	4.02	1.08	ดี
6. ท่านหลีกเลี่ยงสิ่งทำให้เกิดความเครียด	4.19	0.91	ดี
7. จัดสิ่งแวดล้อมภายในและบริเวณบ้านให้น่าอยู่	4.31	0.93	ดี
เฉลี่ยรวม	4.21	0.68	ดี

จากตาราง 12 พบว่า การดูแลตนเองของผู้ป่วยด้านการจัดการความเครียด ในภาพรวมอยู่ในระดับดี เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า การดูแลตนเองระดับดี 3 อันดับแรก คือ การมีโอกาสได้พักผ่อนหย่อนใจ เช่น ท่องเที่ยว ดูทีวี การจัดสิ่งแวดล้อมภายใน และบริเวณบ้านให้น่าอยู่ และการนอนหลับวันละ 6 - 8 ชั่วโมง ตามลำดับ

ตอนที่ 2 ผลการสังเคราะห์ข้อมูลเพื่อกำหนดยุทธศาสตร์

จากการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า ผู้ป่วยความดันเลือดสูง มีการดูแลตนเองด้านการปฏิบัติกิจกรรมในภาพรวม อยู่ระดับ ดีมาก การดูแลตนเองด้านการจัดการความเครียด ในภาพรวม อยู่ระดับดี การดูแลตนเองด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ในภาพรวม อยู่ระดับดี ส่วนการดูแลตนเองด้านการบริโภค ในภาพรวม อยู่ระดับปานกลาง คือมีค่าเฉลี่ย 3.49 ซึ่งน้อยกว่าเกณฑ์ที่ผู้วิจัยได้กำหนดไว้ จึงได้นำปัญหาด้านการบริโภคมาพัฒนาโดยกำหนดยุทธศาสตร์และสร้างเครื่องมือ ซึ่งประกอบด้วย

2.1 การอบรมให้ความรู้เรื่องโรคความดันเลือดสูงและการปฏิบัติตัวพร้อมแจกคู่มือ
วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้ ความเข้าใจ สามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง

2.2 จัดกระบวนการกลุ่ม

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมการทดลองทุกคนมีส่วนร่วมในกิจกรรมการเรียนรู้
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมการทดลองแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน
3. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมการทดลองเรียนรู้ร่วมกันในการค้นหาปัญหา คัด

เลือกและแก้ปัญหา

2.3 การเยี่ยมบ้าน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อติดตามอย่างต่อเนื่อง
2. เพื่อสอบถามและให้คำแนะนำ
3. เพื่อกระตุ้นให้เกิดการปฏิบัติ

2.4 การกระตุ้นเตือนโดยใช้จดหมายหรือไปรษณียบัตร

วัตถุประสงค์ เพื่อกระตุ้นให้เกิดการปฏิบัติและติดตามอย่างต่อเนื่อง

ตอนที่ 3 ผลการนำยุทธศาสตร์ไปทดลองใช้ ตามตาราง 13 - 18

ตาราง 13 ผลค่าดัชนีมวลกาย ระดับความดันเลือด ระดับ คอเลสเตอรอล ก่อนการทดลอง

คนที่	รหัส	ดัชนีมวลกาย	ความดันซิสโตลิก	ความดันไดแอสโตลิก	คอเลสเตอรอล
1	01	30.54	150	80	262
2	02	27.57	140	100	155
3	03	29.10	150	100	143
4	04	26.97	140	90	196
5	05	20.54	140	90	154
6	06	26.72	140	90	214
7	07	21.32	130	90	166
8	08	22.26	150	100	162
9	09	26.42	150	90	202
10	010	25.39	150	90	196
11	011	29.41	130	90	206
12	012	21.24	150	90	222
13	013	25.25	140	90	293
14	014	27.68	150	90	241
15	015	30.52	130	90	189
16	016	25.95	130	80	214
17	017	27.81	130	90	178
18	018	38.84	160	90	252

ตาราง 13 (ต่อ)

คนที่	รหัส	ดัชนีมวลกาย	ความดันซิสโตลิก	ความดันไดแอสโตลิก	คอเลสเตอรอล
19	019	23.68	140	90	291
20	020	28.88	150	90	162
21	021	29.68	130	80	213
22	022	24.28	130	80	171
23	023	31.68	150	80	201
24	024	24.35	140	90	201
25	025	28.57	150	90	256
26	026	23.77	130	90	181
27	027	34.17	130	90	155
28	028	29.78	140	90	202
29	029	31.32	140	90	278
30	030	31.53	140	80	269
\bar{x}	-	27.50	141	89.00	207.50
SD	-	4.04	8.84	5.47	43.0

จากตาราง 13 ค่าดัชนีมวลกาย ก่อนการทดลอง ค่าสูงสุด คือ 38.84 กิโลกรัม ต่อตารางเมตร ค่าต่ำสุด คือ 20.54 กิโลกรัมต่อตารางเมตร ค่าเฉลี่ย 27.50 กิโลกรัมต่อตารางเมตร ระดับความดันเลือดซิสโตลิก (Systolic) ก่อนการทดลอง ค่าสูงสุดคือ 160 มิลลิเมตรปรอท ค่าต่ำสุดคือ 130 มิลลิเมตรปรอท ค่าเฉลี่ย 141 มิลลิเมตรปรอท ระดับความดันเลือดไดแอสโตลิก (Diastolic) ก่อนการทดลอง ค่าสูงสุด คือ 100 มิลลิเมตรปรอท ค่าต่ำสุดคือ 80 มิลลิเมตรปรอท ค่าเฉลี่ย 89 มิลลิเมตรปรอท และระดับคอเลสเตอรอล ก่อนการทดลอง ค่าสูงสุด คือ 293 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ ค่าต่ำสุด คือ 154 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ ค่าเฉลี่ย 207.50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์

ตาราง 14 ผลค่าดัชนีมวลกาย ระดับความดันเลือด ระดับคอเลสเตอรอล หลังการทดลอง

คนที่	รหัส	ดัชนีมวลกาย	ความดันซิสโตลิก	ความดันไดแอสโตลิก	คอเลสเตอรอล
1	01	29.09	120	80	234
2	02	26.47	120	80	161

ตาราง 14 (ต่อ)

คนที่	รหัส	ดัชนีมวลกาย	ความดันซิสโตลิก	ความดันไดแอสโตลิก	คอเลสเตอรอล
3	03	30.12	140	90	140
4	04	26.25	110	70	161
5	05	20.54	120	80	170
6	06	25.00	130	90	184
7	07	21.69	120	80	140
8	08	22.05	120	80	165
9	09	26.42	110	80	201
10	010	24.60	130	90	185
11	011	28.43	110	70	171
12	012	20.58	130	90	224
13	013	25.25	120	80	187
14	014	27.69	120	70	217
15	015	30.12	120	80	139
16	016	25.25	120	80	207
17	017	27.81	120	80	147
18	018	36.69	150	90	248
19	019	23.68	120	80	268
20	020	28.90	120	80	246
21	021	28.88	120	80	163
22	022	21.90	120	80	166
23	023	32.06	140	80	204
24	024	24.35	130	80	233
25	025	23.77	100	70	223
26	026	23.77	120	80	197
27	027	33.09	130	80	158
28	028	29.78	120	80	196
29	029	30.52	120	80	140

ตาราง 14 (ต่อ)

คนที่	รหัส	ดัชนีมวลกาย	ความดันซิสโตลิก	ความดันไดแอสโตลิก	คอเลสเตอรอล
30	030	31.53	120	80	173
\bar{x}	-	26.97	122	80.33	188.26
SD	-	3.88	9.61	5.56	36.03

จากตาราง 14 พบว่า ค่าดัชนีมวลกาย หลังการทดลอง ค่าสูงสุด คือ 36.69 กิโลกรัมต่อตารางเมตร ต่ำสุดคือ 20.54 กิโลกรัมต่อตารางเมตร ค่าเฉลี่ย 26.97 กิโลกรัมต่อตารางเมตร ระดับความดันเลือดซิสโตลิก (Systolic) หลังการทดลอง ค่าสูงสุด คือ 150 มิลลิเมตรปรอท ค่าต่ำสุดคือ 100 มิลลิเมตรปรอท ค่าเฉลี่ย 122 มิลลิเมตรปรอท ความดันเลือดไดแอสโตลิก (Diastolic) หลังการทดลอง ค่าสูงสุด คือ 90 มิลลิเมตรปรอท ค่าต่ำสุดคือ 70 มิลลิเมตรปรอท ค่าเฉลี่ย 80.33 มิลลิเมตรปรอท และระดับคอเลสเตอรอล หลังการทดลอง ค่าสูงสุด คือ 268 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ ค่าต่ำสุดคือ 139 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ ค่าเฉลี่ย 188.26 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์

ตาราง 15 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของดัชนีมวลกายของกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง

ดัชนีมวลกาย	N	\bar{x}	SD	\bar{D}	$S_{\bar{D}}$	t	P - value
ก่อนทดลอง	30	27.50	4.04				
หลังทดลอง	30	26.97	3.88	0.53	0.14	3.64**	.001

จากตาราง 15 พบว่า หลังการทดลองผู้ป่วยมีค่าดัชนีมวลกาย ลดลง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 16 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความดันเลือดซิสโตลิก ของผู้ป่วยก่อนและหลังการทดลอง

ความดันเลือด	N	\bar{x}	SD	\bar{D}	$S_{\bar{D}}$	t	p- value
ก่อนทดลอง	30	141	8.84				
หลังทดลอง	30	122	9.61	19.00	1.99	9.15**	.000

จากตาราง 16 พบว่า หลังการทดลองผู้ป่วย มีความดันเลือดซิสโตลิก ลดลง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 17 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความดันเลือดไดแอสโตลิก ของผู้ป่วยก่อน และหลังการทดลอง

ความดันไดแอสโตลิก	N	\bar{x}	SD	\bar{D}	$S_{\bar{D}}$	t	P - value
ก่อนทดลอง	30	89.00	5.47				
หลังทดลอง	30	80.33	5.56	8.66	1.33	6.50**	.000

จากตาราง 17 พบว่า หลังการทดลองผู้ป่วย มีความดันเลือดไดแอสโตลิก ลดลง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตาราง 18 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับคอเลสเตอรอลของกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง

คอเลสเตอรอล	N	\bar{x}	SD	\bar{D}	$S_{\bar{D}}$	t	P - value
ก่อนทดลอง	30	207.50	43.08				
หลังทดลอง	30	188.26	36.03	19.23	6.93	2.77**	.010

จากตาราง 18 พบว่า หลังการทดลองผู้ป่วยมีระดับคอเลสเตอรอล ลดลง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตอนที่ 4 ผลการประเมินยุทธศาสตร์ ตามตาราง 19 - 24

ตาราง 19 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความเหมาะสมของยุทธศาสตร์ในภาพรวม

ยุทธศาสตร์	\bar{x}	SD	ระดับความเหมาะสม
การอบรมให้ความรู้	2.63	0.36	มาก
คู่มือ	2.75	0.31	มาก
กระบวนการกลุ่ม	2.68	0.37	มาก
การส่งจดหมายหรือไปรษณียบัตร	2.66	0.44	มาก
การเยี่ยมบ้าน	2.90	0.27	มาก
เฉลี่ยรวม	2.72	0.28	มาก

จากตาราง 19 พบว่า ยุทธศาสตร์ในภาพรวมและรายด้าน มีความเหมาะสมมาก

ตาราง 20 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความเหมาะสมของยุทธศาสตร์ ด้านการให้ความรู้

ด้านการให้ความรู้	\bar{x}	SD	ระดับความเหมาะสม
เนื้อหาเหมาะสม	2.83	0.37	มาก
ระยะเวลาเหมาะสม	2.33	0.54	ปานกลาง
ประโยชน์ที่ได้รับ	2.83	0.37	มาก
การประยุกต์ใช้	2.53	0.57	มาก
เฉลี่ยรวม	2.63	0.36	มาก

จากตาราง 20 พบว่า ยุทธศาสตร์ด้านการให้ความรู้ ในภาพรวม มีความเหมาะสมมาก แต่เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อที่มีค่าเฉลี่ยมาก คือ เนื้อหาและประโยชน์ที่ได้รับ

ตาราง 21 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความเหมาะสมของยุทธศาสตร์ด้านคู่มือ

ด้านคู่มือ	\bar{x}	SD	ระดับความเหมาะสม
เนื้อหาเหมาะสม	2.77	0.43	มาก
อ่านเข้าใจง่าย	2.83	0.37	มาก
นำไปปฏิบัติได้	2.67	0.47	มาก
เฉลี่ยรวม	2.75	0.31	มาก

จากตาราง 21 พบว่า ยุทธศาสตร์ด้านคู่มือ ในภาพรวมและรายข้อ มีความเหมาะสมมาก

ตาราง 22 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความเหมาะสมของยุทธศาสตร์ด้านกระบวนการกลุ่ม

ด้านกระบวนการกลุ่ม	\bar{x}	SD	ระดับความเหมาะสม
เหมาะสม	2.63	0.55	มาก
ได้แสดงความคิดเห็น	2.70	0.46	มาก
มีประโยชน์	2.87	0.34	มาก
นำไปปฏิบัติได้	2.53	0.54	มาก
เฉลี่ยรวม	2.68	0.37	มาก

จากตาราง 22 พบว่า ยุทธศาสตร์ด้านกระบวนการกลุ่ม ในภาพรวมและรายข้อ มีความเหมาะสมมาก

ตาราง 23 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความเหมาะสมของยุทธศาสตร์ ด้านการกระตุ้นเตือนทางไปรษณีย์

ด้านการกระตุ้นเตือนทางไปรษณีย์	\bar{x}	SD	ระดับความเหมาะสม
เป็นการกระตุ้นเตือน	2.63	0.49	มาก
มีประโยชน์	2.70	0.46	มาก
เฉลี่ยรวม	2.66	0.44	มาก

จากตาราง 23 พบว่า ยุทธศาสตร์ด้านการกระตุ้นเตือนทางไปรษณีย์ ในภาพรวมและรายข้อ มีความเหมาะสมมาก

ตาราง 24 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความเหมาะสมของยุทธศาสตร์ด้านการ
เยี่ยมบ้าน

การเยี่ยมบ้าน	\bar{x}	SD	ระดับความเหมาะสม
เป็นการกระตุ้นเตือน มีประโยชน์	2.87	0.34	มาก
เฉลี่ยรวม	2.90	0.28	มาก

จากตาราง 24 พบว่า ยุทธศาสตร์ด้านการเยี่ยมบ้าน ในภาพรวมและรายข้อ มีความ
เหมาะสมมาก